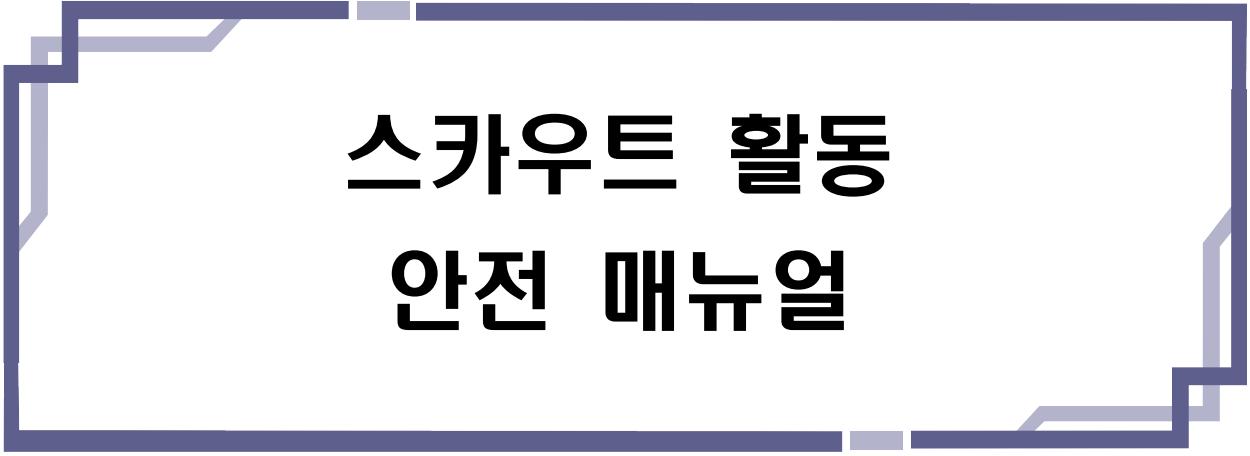


스카우트 활동 안전매뉴얼



스카우트 활동

안전 매뉴얼

한국스카우트연맹

2026. 1.



목 차

1. 스카우트 활동과 안전	7
2. 활동 준비과정	9
3. 활동 중 안전	15
4. 상황 발생시	25
- 증상별	25
- 상황별	33
- 활동별	52
- 사고별	59
5. 해외 활동 시	66
□ 첨부자료	71
■ 스카우트 보험 보상내용 및 보상 한도액	71
■ 한국스카우트연맹 안전 교육과정 편성표	73
■ 전세버스 정보 조회 방법	75
■ 의약품 사용 시 유의사항	76
■ 문화적 차이에 따른 유의사항	78



스카우트 활동과 안전

1. 스카우트 활동과 안전

스카우트 활동은 대부분 야외활동을 중심으로 이루어진다. 야외활동은 일반적인 체험 프로그램을 비롯하여 청소년들의 야망과 성취감을 느끼게 할 수 있는 모험적인 활동도 이루어진다.

안전한 야외활동을 위해서는 평상시 위기관리 능력을 습득해야 하며, 이러한 위기관리 능력은 스카우트 활동뿐만 아니라 일상생활에서 발생하는 위기로부터 자신과 타인을 보호할 수 있다.

2. 스카우트 활동에서의 위기관리와 보험

가. 위기관리 정의

스카우트 활동 장소는 참가자가 안심하며 활동할 수 있고, 안전한 장소여야 한다. 여기에서는 위기가 발생하지 않도록 대처하는 활동, 또한 자연재해, 이상기온현상, 예측 불허한 천재지변 등 미연에 방지할 수 없는 재해로부터의 다양한 대비를 위험관리라 칭한다. 위기발생 시 대응, 그리고 발생한 위기에 대해 피해를 최소한으로 줄이고, 재발방지 를 위한 대책 등을 다루는 활동을 위기관리라 한다.

나. 스카우트활동 보험 (* 2025년 기준)

한국스카우트연맹은 스카우트 활동 중 일어나는 안전사고에 대비하여 보험에 가입하고 있으며 연차등록을 마친 모든 대원과 지도자는 해당 보험의 보장 혜택을 받을 수 있다.

- (1) 보험사 : 현대해상
- (2) 상품명 : 영업배상책임보험(CGL)
- (3) 보험계약자 : 한국스카우트연맹
- (4) 피보험자 : 한국스카우트연맹, 대원 및 지도자, 교육부 및 교육부 산하 관련 종사자
(단, 스카우트연맹활동 관련된 경우에 한함)
- (5) 보험기간 : 1년(2025. 3. 1 ~ 2026. 3. 1.)
- (6) 담보대상 : 한국스카우트연맹 대원 및 지도자
- (7) 담보내용 : 한국스카우트연맹 대원 및 지도자의 연간활동에 대한 배상책임
행사장소 : 국내 및 국외
- (8) 세부내용 : <첨부1> 참고



3. 스카우트 활동 안전 목적

스카우트 대원들이 안전하게 활동에 참여하면서 다양한 위험으로부터 보호될 수 있도록 사전준비와 활동 중에 지켜야 할 안전수칙, 위기 발생 시 대처내용 등 스카우트 활동 준비에 만전을 기하고, 안전하고 유익한 스카우트 활동이 이루어지도록 하여 건전한 청소년 육성에 기여코자 하는 스카우트 목적에 부합되도록 한다.

4. 스카우트 활동 안전 매뉴얼 활용방법

이 스카우트 활동 안전 매뉴얼은 안전한 스카우트 활동을 위해서 필요한 내용을 스카우트 활동 준비과정에서 지도자가 확인 및 시행해야 할 내용을 디데이(D-day)별로 구분하여 체크할 수 있도록 정리하였으며, 활동 중에 안전사고를 예방할 수 있도록 **지도자 확인사항과 대원 지도내용을 포함하였으며, 응급상황 발생시 대응하는 방법을 증상별, 상황별, 해외활동별로 구분하여 작성하였다.**

스카우트 지도자는 안전 을 사전에 습득하여 스카우트 활동 시 위기로부터 대원들을 보호할 수 있도록 하여야 하며, 각종 행사나 대집회 시 대원들에게 안전 에서 필요한 내용을 **사전 교육하고 활동 시 안전수칙 등을 실천할 수 있도록 지도해야 한다.**



사고 발생 시 대응 체계

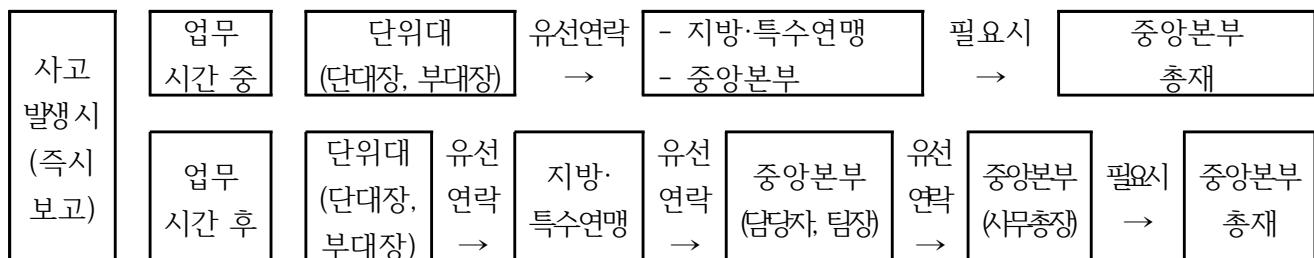
1. 사고 발생 시 대응

- 가. 참가 대원 및 인솔자의 휴대폰 비상연락망 작성하여 관리
- 나. 응급상황 발생으로 필요 시 미리 준비된 비상연락망을 통하여 가능한 방법(전화, 문자, SNS 등을 활용)으로 즉시 연락
- 다. 비상 시 현지 경찰서, 소방서, 보건소, 병원 등 관련 기관에 구조 및 응급 후송 요청
- 라. 인솔 대장은 사안 발생 즉시 해당 지방·특수연맹으로 신고하고, 지방·특수연맹은 중앙 본부로 피해 상황을 즉시 보고
- 마. 보고 받은 지방·특수연맹은 사안이 중대할 경우 긴급 대책반 구성하여 운영
- 바. 보고해야 할 사고: 인사사고(인원수 불문, 경미한 사고 포함), 식중독 및 전염병 발생
※ 즉시 유선 보고 후 사안보고서(첨부6) 제출
- 사. 중앙본부로 보고해야 할 사고: 병원 진료를 요하는 중상 이상의 사고
※ 안전사고 발생 최초 보고 시 동시에 보고

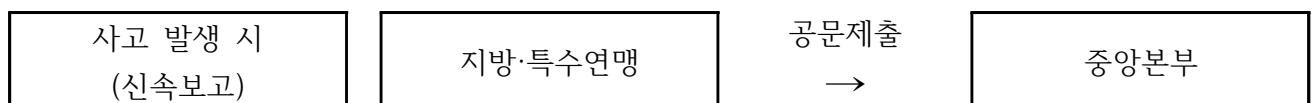
2. 사안 발생 보고 체계

- 가. 보고체계 [단위대 → 지방·특수연맹 → 중앙본부]

(1) 유선보고



(2) 공문보고 [첨부6 사안보고서] ※현장 상황 사진 등 필요 시 기록





- 나. 사안 발생 시 즉시 신고 및 중앙본부 유선 보고 후 사안보고서(첨부6) 공문 제출
- (1) 활동 중 발생한 사고에 대해 익일에 보고가 되지 않도록 즉시 보고
 - (2) 안전사고 발생 최초 보고 시 지방·특수연맹에서는 중앙본부에 보고(단, 병원 진료를 요하는 중상 이상의 사고만 중앙본부로 보고)
 - (3) 중앙본부 보고 체계: 중앙본부 대표메일(scoutshq@scout.or.kr)로 사안보고서(첨부6) 제출



(3) 지방·특수연맹 연락처

구분	연락처	구분	연락처
서울북부	02-752-1804	충북	043-266-4154
서울남부	02-785-4716	충남·세종	041-635-1340
부산	051-467-3661	전북	063-232-8100
대구	053-743-0900	전남	061-287-2729
인천	032-762-5801	경북	053-941-9017
광주	062-385-6500	경남	055-284-1165
대전	042-252-3579	재쥬	064-751-4234
울산	052-245-6801	가톨릭	070-4366-4871
경기북부	02-6335-2008	원불교	070-7011-6880
경기남부	031-257-7763	불교	02-722-9033
강원	033-254-2653	기독교	031-295-0004



활동 준비 과정

1. 60일 전

사전답사				
서류	1. 시설등록증은 확인하셨나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	2. 영양관리자 자격증이 있나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	3. 숙박시설 관련 각종 보험(시설물·음식물 배상책임보험 등)은 확인하셨나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
시설	3. 장소(숙박, 강당 등)의 크기는 적합하나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	4. 건물에 누수 및 균열은 없나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	5. 추락위험이 있는 곳은 없나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	6. 침구류의 상태는 양호하나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
안전	7. 소화기, 소화전, 완강기는 적절하게 설치되어 있나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	8. AED는 구비되어 있나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	9. 실내 비상대피로는 명확하게 표시되어 있나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
실외	10. 비상시 소방차, 구급차 진입로가 확보되어 있나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	
	11. 우천 시 대체 프로그램을 위한 장소는 확보되어 있나요?		예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>	

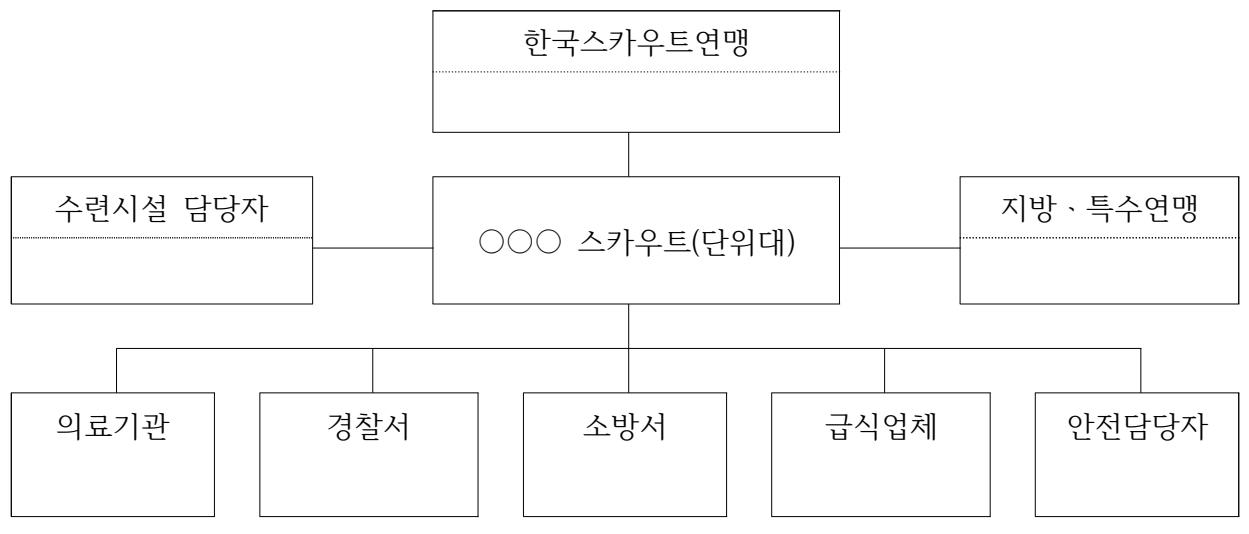


2. 30일 전

비상연락망

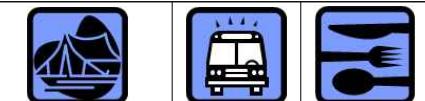


- * 아래 비상연락망에 담당자 및 담당자 연락처를 확인하고 채워 넣습니다.
- * 상황에 따라 비상연락망을 추가합니다.



* 참가자 보호자 연락처는 별도로 준비합니다.

수송차량 계약



1. 교통안전공단에서 전세버스 정보조회를 의뢰하셨나요?(첨부3 참조) 예 아니오
2. 이용시간 및 이동노선은 확실히 협의가 되었나요?(휴식시간 및 휴식장소 포함) 예 아니오

* 전세버스 정보조회 시 안전과 관련하여 운전자와 차량에 대한 모든 정보를 제공



3. 15일 전

인원확보			
1. 참가자가 확정되었나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
2. 운영요원이 확보되었나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
3. 프로그램별 전문 인력을 확보하셨나요? (수상활동전문가, 스키지도자, 응급처치지도자 등)	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
4. 안전에 관한 안내문(집결장소 및 오는 길, 해산장소, 개인상비약 지참 안내, 담당자 및 연락처, 프로그램 내용 등)은 발송하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
5. 요보호 학생 명단을 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
6. 참가자 알레르기(음식물)에 대한 정보를 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	

안전교육			
안전교육 자료(숙소위치, 비상대피로, 활동 시 유의사항, 응급상황 시 조치방법, Safe From Harm 등)는 준비하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	

해외여행			
1. 여권사진(2장)과 복사본은 준비하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
2. 현지 대사관의 위치 및 전화번호를 준비하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	
3. 응급상황 발생 시 현지 연락처를 확보하셨나요?	예 <input type="checkbox"/>	아니오 <input type="checkbox"/>	



4. 일주일 전

상비약 확인



- * 아래 항목의 상비약을 준비합니다.
- * 필요한 경우 추가로 준비합니다.
- * 약품 사용시 유의사항은 <첨부4>를 참고합니다.

구분	물품	
기재	1) 가위 2) 핀셋 3) 면봉 4) 체온계	5) 사혈침 6) 작은 손전등 7) 메모지 8) 필기용구
재료	1) (압박)붕대 2) 거즈 3) 탈지면	4) 일회용 반창고 5) 삼각건 6) 습윤 밴드
약품(외상용)	1) 상처소독제(포비돈) 2) 소독용 알코올 3) 습포제 4) 화상치료제	5) 스테로이드 연고 6) 칼라민 로션 7) 물파스(버물리) 8) 스프레이 패스
약품(내복약)	1) 소염제 2) 해열진통제 3) 멀미약 4) 소화제	5) 지사제 6) 여성용품 7) 비타민



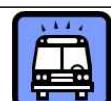
5. 당일

버스 안전(차량상태)



1. 모든 좌석의 안전벨트는 정상 작동합니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
2. 개문 가능한 창문위치를 확인하셨습니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
3. 소화기 비치여부 및 위치를 확인하셨습니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
4. 비상탈출용 망치 비치 및 위치를 확인하셨습니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
5. 차량 내부는 청결하며 악취가 나지 않습니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
6. 청소년 탑승 차량 표지(앞, 뒤)가 제대로 부착되어 있습니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
7. 내부 온도 조절 장치는 정상적으로 작동합니까?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
8. 계약된 차량인지 확인하셨나요?(차량 번호, 상태 등)	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>

버스 안전(운전자)



1. 운행 일정을 협의하였습니까?(경유지, 목적지, 휴게소 등)	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
2. 운행일정은 과도하지 않습니까?(적절한 휴식 보장)	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
3. 운전기사의 상태를 점검하였습니까?(음주, 질환여부 등)	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
4. 계약된 운전자인지 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>

버스 안전(대원)



1. 대원들에게 버스 승하차시 필요한 안전교육을 실시하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
2. 이동 시 필요한 안전교육을 실시하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
3. 안전벨트 착용 및 운행 중 이동 금지에 대한 안전교육을 실시하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
4. 차량 내 소화기 위치 및 비상탈출용 망치 위치 안내, 사용법 등에 대한 안전교육을 실시하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
5. 탑승 인원을 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
6. 위생 봉투는 준비되었나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
7. 상비약은 챙기셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>



항공 및 선박 안전(탑승 전)	
1. 반입 금지품 및 제한 무게를 꼼꼼히 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
2. 탑승 명단은 최종 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
3. 탑승 출구와 시간은 공지하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
4. 착륙 후 출구는 공지하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>

항공 및 선박 안전(착륙 후)	
1. 탑승 인원과 변동이 없는지 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
2. 대원들의 수화물을 정확히 확인하고 찾으셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>
3. 가이드와 도착지를 확인하셨나요?	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>



활동 중 안전

1. 사전 안전교육

가. 참가자

(1) 프로그램 안전

- 프로그램의 일정 및 진행 사항 등을 안내하여 프로그램에 대해 정확히 인지한 후 참가하도록 한다.
- 프로그램 진행 중 발생할 수 있는 사고 및 안전에 대해 미리 알린다.
 - . 도구사용에 대한 안전
 - . 물품 및 기구 사용에 대한 안전
 - . 실내·외 비상대피 경로 안내

나. 수련시설 종사자

(1) Safe From Harm 교육 자료를 준수한다.

(2) 안전사고 발생 시 즉각 필요한 조치를 취할 수 있도록 한다.

2. 환자 및 인원 확인

가. 조회 시

- (1) 참가 대원들의 인원을 확인한다.(신청서에 의거한 인원 및 참석 유무 확인)
- (2) 참가자의 건강상태를 확인한다.

나. 개별 프로그램 시작 및 종료 시

(1) 프로그램 시작 시

- 보·반·조별 또는 활동별 인원을 확인한다.
- 환자 유무를 확인한다.
- 환자가 있을 시 활동 참여 유무를 판단한다.

(2) 프로그램 종료 시

- 시작 시 확인된 인원인지 재확인한다.
- 활동 중 환자가 발생했는지 확인한다.
- 시작 시 환자가 보고된 경우 경과를 확인한다.



3. 위생지도

가. 개인위생

(1) 손 위생 : 아래의 상황에는 반드시 손을 씻도록 지도한다.

손을 씻어야 하는 경우	
야외 활동 후	화장실 사용 후
쓰레기 취급 후	음식 조리 전, 후
식사 시간 전	

올바른 손 씻기 요령

2023.10.14.



올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게~



손바닥
손바닥을 마주대고 문지르기



손등
손등과 손바닥을 대고 문지르기



손가락 사이
손깍지를 끼고 손가락 사이 닦아주기



두 손 모아
손가락 마주잡고 비비기



엄지손가락
엄지손가락을 돌려주며 닦아주기



손톱 밀
손톱 밀을 손바닥에 문지르며 마무리

5/6

(2) 복장 위생

- 공식행사(개영식, 폐영식 등)에는 제복을 착용한다.
- 복장을 단정하게 착용한다.
- 활동에 불편한 복장(슬리퍼, 민소매 등)은 착용하지 않는다.



나. 음식 위생

자체식사	외부식사
<ul style="list-style-type: none"> . 식단표 사전 작성 및 협의 . 식단표에 의거 조리 . 음식 조리 시 상하는 음식이 없는지 확인 . 식사 전 시식을 통한 이상 유무 확인 	<ul style="list-style-type: none"> . 식단표 작성 및 계약 시 식단 명기 . 식단표대로 식사가 나오는지 일치 여부 등 확인 . 식사 전 시식을 통한 이상 유무 확인
공통사항	
<ul style="list-style-type: none"> . 식사 전 손 씻기 등 개인위생 철저히 지도 . 개인이 음식물 및 간식류의 휴대를 가급적 허용하지 않는 것이 좋음. . 음식물은 충분히 가열 취사 후 섭취 . 특정 식품 알레르기가 있는 대원을 사전에 확인하여 식단표 작성 시 참고 . 안전한 음용수만 섭취 	

4. 야간 안전지도

- 가. 일과시간 이후에 숙소 이탈하지 않도록 정기적으로 순찰한다.
- 나. 야간 생활지도를 위한 계획(내용, 담당지도자 수, 준비물, 교대방법 등)을 시간대별로 수립한다.

시 간	내 용	담당인원	비 고
22:00~01:00	야간 순찰	2	

5. 귀가지도

- 가. 대중교통 이용 귀가
- (1) 부모님의 승낙하에 대중교통을 이용해 귀가하는 대원들의 경우 대중교통 장소까지 안전하게 이동하여 귀가할 수 있도록 지도한다.
 - (2) 개별 이동을 지양하고 대중교통을 이용하는 대원들이 함께 이동할 수 있도록 지도한다.
 - (3) 사전에 대중교통 이용 귀가 대원들의 명단 및 연락처를 확보한다.
- 나. 자가용 이용 귀가 : 해당 장소에서 대원의 보호자가 대원을 인솔하여 귀가하는 것을 확인한다.



6. 안전교육 내용

가. 야영 안전

(1) 안전 수칙

- 야영을 가는 장소 및 활동하는 장소에 대한 정확한 소개를 통해 위해 요소 등에 대해 참가자들에게 인지시킨다.
 - 야영 장소 및 주변을 소개할 수 있는 지도나 사진
 - 야영 중 위기 상황 발생 시 전체 집결할 수 있는 장소 안내
 - 야영장 주변의 위해 환경 안내(계곡, 낭떠러지, 접근 금지 구역 등)
 - 야영장 또는 활동장 주변의 안전한 지역 안내(야영장 관리소, 대피소, 근처 병원 또는 파출소, 소방서 등)
- 야영 형태별 필요 개인 장비에 대한 점검 및 지도

구분	단기	장기야영	모험, 이동 야영
종류	선서식, 계절야영, 비박	캠퍼리, 캠버리, 동계·하계 야영	스키, 자전거 하이킹 탐사(유적, 문화)
기본 준비물	스카우트 핸드북(개인 야영용구 체크리스트 및 대 야영장비 체크리스트(p.152)) 참고 <ul style="list-style-type: none"> · 개인의복(제복 및 여벌 옷, 우의, 위생용품 등) · 침구(침남, 깔개, 매트리스) · 식사 및 취사 용구(개인 수저 및 그릇, 코펠 등) · 소지품 주머니(주머니칼, 나침반 등) · 설영용구(텐트, 천막 깔개 등) · 공구(장도리, 톱, 도끼, 삽, 망치) · 수리도구(철사, 간이 냉장고, 위생도구 등) 		
지도 내용	<ul style="list-style-type: none"> · 야영에 필요한 장비 이외의 장비들은 가지고 오지 않는다. · 자신의 개인장비 및 용품은 분실되지 않도록 철저히 관리한다. (개인 소지품에 개인의 이름 또는 표식을 하여 분실 시 쉽게 찾을 수 있도록 안내) · 건강 체크(야영 생활하기에 적절한 체력과 건강을 유지하고 있는지 확인) · 개인별 필요 장비에 대한 지침 유무 		
확인 사항		동계 야영시 - 침낭(동계용), 방한복	장비안전점검 (스키, 자전거 등)

- 손·발을 깨끗이 씻어 개인위생 관리를 철저하게 한다.
- 바람이 많이 불 때는 불자리(캠프파이어)를 만들지 않는다.
- 야영 중 물이 밀려들 때에는 몸만 신속하게 대피한다.
- 집중 호우 시 나무로 만들어진 다리(교량)는 건너지 않는다.



(2) 텐트 설치

- 스카우트 핸드북(영지선택 및 영지 꾸미기 참조)
- 사전 답사를 통해 영지 배치도를 만들어 참가자들과 공유한다.
- 지도자의 텐트 위치를 정확히 대원들에게 인지시킨다.
- 물가 가까이에 텐트를 치지 않는다.
- 텐트 설치 후 고정팩 및 줄에 안전표지(야광테일)를 설치한다.
- 텐트 안이나 좁은 방에서는 화기(휴대용 가스버너)를 사용하지 않는다.
- 물을 쉽게 구할 수 있으며 바닥이 평평하고 산사태 위험이 없는 곳에 텐트를 설치 한다.

(3) 야영장비 사용

- 장비 목록표를 만들어 분출과 보관에 대해 정확히 관리한다.
- 공구는 항상 여러 사람에게 보이는 장소에 안전하게 공구대를 만들어 보관한다.
- 각 장비별 정확한 사용법을 확실히 알고 사용하도록 한다.
- 사용 후에는 항상 물기를 제거하고 말린 다음 잘 보관한다.

구분	내용
망치	<ol style="list-style-type: none"> 1. 사용할 때는 주변에 다른 사람이 접근하지 않게 한다. 2. 망치로 때리는 면과 망치가 닿는 면이 평행하도록 수직으로 타격한다. (너무 강한 망치질은 삼간다.) 3. 다른 공구를 타격하는 경우(정, 편치, 쪘기 등) 타격을 받는 공구 표면보다 직경이 약 3/8 큰 망치를 사용한다. 4. 손잡이가 느슨하거나 손상된 공구를 사용하여 타격하지 않는다.
도끼	<ol style="list-style-type: none"> 1. 사용할 때는 3m 이내에 다른 사람이 접근하지 않게 한다. 2. 운반할 때는 케이스를 씌우거나 날이 몸의 바깥쪽으로 또는 뒤로 가도록 한다. 3. 다른 사람에게 줄 때는 날이 아래쪽이나 몸의 바깥쪽으로 향하게 하여 넘겨준다.
주머니칼	<ol style="list-style-type: none"> 1. 주머니칼로 나무를 깎을 때는 손을 베지 않도록 나무를 바깥쪽을 깎아 낸다. 2. 칼을 습기 있는 곳에 두지 않으며, 불에 가까이 하지 않는다. 3. 칼을 사용한 뒤에는 반드시 칼집에 넣어 보관한다.
등	<ol style="list-style-type: none"> 1. 텐트 안에서는 안전을 위하여 건전지를 사용한 등을 사용한다.(가스나 기름의 경우 화재와 질식의 위험이 있음) 2. 가스나 기름을 이용한 등의 경우 정확한 사용법을 알고 사용이 가능한 사람만 사용한다.



나. 교통안전

(1) 운행 중 안전교육

- 탑승 대원 전원 안전벨트 착용을 하게 한다.
- 버스가 완전히 정차할 때까지 안전벨트를 착용하게 한다.
- 창밖으로 쓰레기를 버리거나 손을 내밀지 않도록 한다.

(2) 승·하차 시 안전교육

- 버스가 완전히 정차 후 대원들이 하차하도록 안내한다.
- 승·하차 시 대장이 먼저 하차하여 안전 확인 후 승·하차 안내를 한다.
- 줄을 서서 차례로 승·하차를 하도록 한다.
- 승·하차 시 좌우를 살피고 내리도록 한다.
- 하차 후 이동할 때 버스와 버스 사이로 지나가지 않도록 한다.

(3) 비상 상황 대비 안전교육

- 비상 탈출용 망치 위치 안내 및 사용 방법을 안내한다.
- 차량용 소화기 위치 안내 및 사용 방법을 안내한다.
- 손으로 열 수 있는 창문 위치를 안내한다.

다. 취사 안전

(1) 공통

- 취사 전 손을 씻도록 안내한다.
- 취사에 사용하는 모든 기구 및 표면은 깨끗이 세척 및 소독하도록 안내한다.
- 손에 상처가 생길 경우 취사 활동을 중지한다.
- 취사 시 맛을 보는 경우 전용 용기 및 수저를 사용하도록 한다.
- 육류, 가금류, 계란 및 해산물은 완전히 익히도록 한다.
- 취사 식품은 실온에 2시간 이상 방지하지 않는다.
- 취사한 식품은 먹기 전 뜨거운 상태(60°C 이상)로 유지한다.
- 85°C 이상에서 1분 이상 유지되도록 가열하여 유해세균을 충분히 제거한 후 음식을 섭취한다.
- 재가열된 음식은 즉시 섭취한다.
- 육류 및 가금류, 생선 등은 완전히 익혀 가장 두꺼운 부분이나 육즙이 분홍색이나 붉은색을 띠지 않도록 한다.



- 가열취사가 필요한 냉동식품 등은 제품에 표시된 가열취사방법에 따라 취사한다.
- 프라이팬 등 취사 기구는 미리 예열하여 사용한다.
- 국, 탕, 찌개, 소스, 스프 등 액상음식물은 충분히 끓여야 하고 끓는 동안 자주 저어가며 취사한다.
- 튀김류를 취사할 때는 적당량의 유지를 사용하여 정확한 온도와 시간을 맞춰 취사한다.
- 가열 취사한 식품은 맨손으로 만지지 않고, 가열하지 않은 생야채 식단은 가급적 배제한다.
- 원재료는 냉장상태를 유지하도록 냉장시설(아이스박스)을 사용한다.
- 원재료 오염 방지를 위해 얼음 보다는 아이스 팩 냉매를 사용한다.
- 원재료의 유통기한을 준수하며, 외관상 문제가 있을 경우 즉시 폐기한다.

(2) 취사도구 및 식기류 사용법

모든 취사도구는 사용 후 반드시 세척·소독을 한다.

구분	내용
코펠	<ul style="list-style-type: none"> · 야외에서 밥을 짓거나 반찬을 만들 때 코펠과 프라이팬을 사용한다. · 사용 후에는 반드시 건조해서 보관한다.
식칼, 도마	<ul style="list-style-type: none"> · 칼을 사용할 때는 안전에 주의하여 식품별로 분리해서 사용하며, 도마와 함께 햄별에 말려서(일광소독) 보관한다. · 해산물 취급 시에는 전처리용, 취사식품용 등으로 구분하여 사용한다. · 식품별 취사용 칼을 분리하여 사용한다.(야채류, 육류·생선류, 가공식품류 등)
스토브	<ul style="list-style-type: none"> · <u>스토브</u> 사용 중에는 절대 자리를 비우지 않도록 한다. · 빈 가스통은 뾰족한 도구로 가스통에 구멍을 내 잔류가스를 방출시킨 후 분리수거한다. · 가스통을 교체할 경우에는 반드시 스토브 밸브를 잠근 후 화기가 없는 외부에서 가스통을 교체하도록 한다. · 사용 후 수납 전에 미리 스토브에 묻은 이물질 등을 깨끗이 닦아 내도록 한다. · 반드시 안정된 지면이나 테이블 위에 올려놓고 쓰고, 사람들의 출입이 잦은 동선을 피하고, 근처 인화물질이 없는 곳에서 사용한다. · 변형된 1회용 가스통이나 사용기한을 넘기 가스통은 절대 사용하지 않도록 한다. · 밀폐된 텐트나 장소에서는 절대 스토브를 사용하지 않도록 한다.



(3) 설거지 방법

- 식기는 물로 닦기 전에 휴지로 한번 닦는다.
- 뜨거운 물로 씻은 다음 차가운 물로 깨끗하게 헹군다.
- 음식물 쓰레기는 오물망에 걸러 처리한다.
- 식기와 행주, 수세미, 도마 등은 세척 후 햅볕에 말려서 보관한다.
- 식품취사에 사용하는 모든 도구는 표면을 깨끗이 세척하고 소독한다.

<효과적인 살균, 소독 방법>



라. 하이킹활동 안전

- (1) 한 줄로 서서 인도로 걸으며 우측 통행을 한다. 이 때 선두와 맨 뒤에는 지도자 또는 반(보, 조)장이 서서 앞에서는 인솔하고 뒤에서는 처지는 사람이 없는지를 살핀다.
- (2) 인도와 차도가 구분되어있지 않은 곳에서는 다가오는 차를 바라보면서 좌측 가장자리로 걷는다(대면통행).
- (3) 절대 무단횡단을 하지 않으며, 신호등이 있는 곳에서는 신호등에 따라 행동한다.
- (4) 야간하이킹을 해야 하는 경우 야간 보호 장구를 착용하거나 보호 장구를 준비하기 어려운 경우 왼쪽팔, 왼쪽 무릎에 흰 수건이나 야광테이프를 감아서 눈에 띠기 쉽게 한다.
- (5) 공사장 주변이나 철로, 벼랑길 등은 피하고 늘어져 있는 전선은 만지지 않는다.
- (6) 위험한 바위를 밟거나 나무에 오르지 않는다.
- (7) 물은 반드시 확인하고 마시며 만일 확인할 수 없는 물인 경우 끓여서 마시거나 정수제를 넣어 정수한 다음 마시도록 한다.
- (8) 필요 없는 잡담을 하지 말고 가능한 말을 많이 하지 않아 폐활량 조절을 하도록 한다.
- (9) 평소에 방향을 관찰할 수 있는 기능을 익혀 길을 잃는 일이 없도록 한다.



마. 등반활동 안전

(1) 안전 수칙

- 활동 전·후 충분한 스트레칭을 한다.
- 산행 시 발 디딜 곳을 잘 살피고 천천히 걷도록 한다.
- 내리막길에서는 자세를 낮추고 발아래를 잘 살펴 걷도록 한다.
- 정해진 길로만 다니도록 한다.
- 야생 동·식물을 함부로 만지거나 먹지 않는다.

(2) 위험 상황에 대처하는 방법(C.C.C)

- 1단계(Check) : 위험상황을 인식하고 어떻게 활동할지 결정한다.
- 2단계(Call) : 도움을 요청한다.
- 3단계(Care) : 응급의료기관이 도착할 때까지 조치를 취한다.
- 응급상황인 경우 도움을 요청할 때에 지도 및 위치표시판의 확인을 통해 산악 구조대 및 119에 알린다.

바. 대영화제(불사용) 안전

(1) 대영화제 장소의 선정

- 활동장에서 적당히 떨어진 곳인지 확인한다.
- 모두가 모일 수 있는 넓은 공간으로 정한다.
- 참가자들만의 장소로 외부로부터 방해받지 않으며, 외부에 피해가 가지 않는 곳으로 정한다.
- 바람이 없고 습기가 없으며 지형적으로도 안전한 곳인지 확인한다.
- 주변에 해로운 해충이나 독충이 없는지 확인한다.

(2) 장소의 정리와 안전 보호 장구의 준비

- 모두가 둘러앉거나 불 주변에서 활동할 수 있는 공간이 충분하도록 주변의 위험물을 제거한다.
- 화재로부터 안전하도록 마른 풀이나 낙엽 등을 제거한다.
- 무대와 인원수에 따른 대형을 예상하여 공간을 정리한다.
- 어두워지기 전에 모든 준비를 마무리한다.
- 불자리의 크기와 형태는 인원수와 시간에 따라 정하며, 나무는 연기가 적고 불꽃이 잘 붙으며 지속성이 있는 나무로 한다.



- 불자리에 땅을 20cm 정도 파고 파낸 흙으로 주위에 둑덕을 만들어 불씨의 날림을 방지할 수 있도록 한다.
- 비상 상황을 대비하여 불 주변, 또는 사회자 주변에 소화기와 일정량 이상의 물을 준비하여 둔다.
- 비상 상황 발생 시 대원의 대피와 소화를 담당하는 지도자를 사전에 정하고 화재 발생 시에는 각자 주어진 역할을 침착하게 수행할 수 있도록 사전 지도자 업무분장에 만전을 기한다.
- 모닥불의 불똥에 의하여 화상을 입는 대원이 없도록 모닥불 주변 일정거리 안에서 대원들이 대영화제 활동을 하지 않도록 지도한다.



상황 발생 시

1. 증상별

가. 내상 : 모든 내상의 진단 및 투약 시에는 보호자에게 연락을 취하여 상태를 설명하고 투약여부와 처치, 후송 여부에 대해 동의를 구한 후 실시한다.

(1) 두통

진단		체온을 재고 증상의 시작시기를 문진한다.
조치방안	열이 있는 경우	<ol style="list-style-type: none"> 열이 나는 경우에는 기도가 막힐 위험이 있으므로 음식물 섭취를 하지 않는다. 고열(38도 이상)인 경우 미지근한 물로 몸을 냉각 시키고 열이 3시간 이상 지속될 시 병원에 내원한다.(급냉 시키지 않도록 주의한다.)
	열이 없는 경우	<ol style="list-style-type: none"> 열이 없는 상태에서 두통을 호소하는 경우 심혈관계 질환을 의심할 수 있으니 병원에 내원한다. 두통약을 용법에 맞게 투약한 후 3시간이 경과 한 경우에도 동일 통증이나 증상이 계속 되는 경우 병원에 내원한다.

(2) 복통

조치방안		<ol style="list-style-type: none"> 복통을 유발하는 원인에 따라 다양한 증상이 나타날 수 있으므로 119에 연락한다. 기도를 유지한다. 구토에 대비한다. 입으로 아무것도 투여하지 않는다. 진통제와 진정제를 무조건 투여하지 않는다. 장시간 심한 경우 편안한 자세를 취하게 하고 병원으로 이송한다.

(3) 내부 출혈

증상		신체 내부에서 출혈이 있는 상태
조치방안		<ol style="list-style-type: none"> 신체를 조이는 옷을 느슨하게 풀어준다. 다른 손상이 없는지 확인 후 병원으로 이송한다. 함부로 무엇을 먹이지 않는다.



(4) 치통

증상	이가 시리고 아프다.
조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 진통제를 먹고 1~2시간이면 통증이 사라진다. 진통제를 먹고도 치통이 지속되면 병원으로 이송한다. 충치가 없는 상태에서 이에 통증이 있다면 충격 여부 등을 확인한 후 병원에 내원하여 명확한 원인을 찾아 치료한다.

(5) 생리통

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 여자 대장에게 안내한다. 진통제를 지양하고 증상이 심하지 않을 경우 따뜻한 물이 들어있는 팩 등을 배에 얹어주고 몸을 따뜻하게 하도록 한다. 생리를 하고 있기 때문에 다른 복통과 혼동이 될 수 있으므로 증세를 잘 살펴 병원 내원 여부를 결정한다.
------	---

(6) 뇌진탕

증상	어지럼증, 구토, 얼굴의 창백증, 심한 경우 잠만 자려한다.
진단	증상이 있는 대원에게 떨어지거나 넘어지면서 단단한 것에 머리를 부딪힌 적이 있는지를 문진한다.
조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 부딪힌 부분이 부었을 때에는 찬물 쪼郄을 해 준다. 아파하거나 놀란 것 같다고 해서 청심환, 기응환, 타이레놀 등의 약을 투약하지 않는다. 2시간 정도 수면은 상태 호전에 도움이 되나 그 이상 자려고 하거나 탈수, 기력저하의 증세가 보이면 깨워서 의식여부를 확인한다. 머리의 손상으로 응급조치가 필요한 경우를 대비하여 2시간 정도는 물만 먹이고 다른 음식을 먹이지 않는다.

※ 바로 병원에 가거나 응급구호를 요청해야 하는 경우

- 의식을 잃었을 때
- 잠을 자던 대원이 깨지 않고 깨어나서도 사람을 알아보지 못하는 경우
- 두부 충격 후 갑자기 말을 잘 못하거나 눈이 잘 안 보인다고 하거나 물체가 두 개로 보인다고 하는 경우
- 경련을 하거나 갑자기 분수처럼 심하게 토하거나 3번 이상 토하는 경우
- 목이 아프다고 하거나 목이나 몸을 잘 움직이지 못하는 경우
- 외상을 입어서 상처를 치료해야 할 필요가 있는 경우



(7) 빈혈

증상	얼굴이 창백하고 피로함을 느낀다.
조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 그늘에서 편히 쉴 수 있도록 한다. 상태가 지속될 경우 병원에 내원한다.

(8) 알레르기

증상	두드러기, 어지럼증, 호흡곤란
조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 음식물에 의한 알레르기인 경우 의심이 가는 음식을 먹지 않으면 알레르기 반응은 곧 사라진다. 두드러기에 의한 가려움증을 호소하면 찬 찜질을 해 주고 심해지면 병원에 내원한다. 호흡곤란과 어지럼증을 호소하는 알레르기 환자의 경우 바로 응급구호차량을 이용하여 병원에 내원한다.

(9) 일사병·열사병

증상	일사병	땀을 많이 흘리고 손과 발, 복부에 경련을 일으킨다.
	열사병	미식거림, 어지러움, 두통, 경련이 일어나고 일시적으로 쓰러지기도 한다.
조치방안	일사병	<ol style="list-style-type: none"> 대원을 그늘지고 시원한 장소로 옮겨서 편안한 자세를 취하게 한다. 의식이 있을 경우 무색 이온음료를 마시게 한다. 경련이 있는 부위는 압력을 주어 마사지를 하거나 찬 수건을 댄다. 경련이 지속적인 경우 병원으로 이송한다.
	열사병	<ol style="list-style-type: none"> 대원을 시원한 장소로 옮기고 상체를 높이고 편안한 자세를 취하게 한다. 옷을 풀어준다. 부채질을 해주거나 무색 이온음료 또는 물을 준다. (의식이 없을 시 먹이지 않는다.)

(10) 경련(발작)

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 질식 예방을 위해 머리와 몸을 옆으로 돌려준다. 환자 주변에 손상을 줄 수 있는 물건을 치워준다. 물, 음료 등을 마시게 하지 말고, 옷은 느슨하게 풀어준다. 경련 시 입에 어떤 물질도 넣지 않는다. 경련 중 눈과 손발의 움직임, 지속 시간 등을 면밀히 관찰한다. 경련이 끝난 후 다시 경련할 수 있으므로 반드시 병원으로 이송한다.
------	--



나. 외상

(1) 염좌

증상		인대가 사고나 외상 등에 의해 손상된 상태
조 치	조치방안	RICE 처치법으로 통증을 줄이고, 부종이나 통증이 심한 경우 병원으로 이송
	안정(Rest)	다친 부위를 편한 자세로 쉬게 한다.
	냉찜질(Ice)	냉찜질 하거나 냉찜질용 스프레이를 사용한다.
	압박 (Compression)	다친 부위를 붕대 등으로 압박한다.
	거상 (Elevation)	다친 부위에 쿠션이나 베개를 받쳐 올려 준다.

(2) 타박상

증상	외부적 충격에 의해 핏줄이 터지는 상태 피부 밖으로 보기에 파랗게 맹이 드는다
조치방안	찬찜질 또는 차가운 소재의 진통소염제를 바르거나 냉스프레이를 뿌려주며 충격 부위가 부어오르는지 잘 관찰한다.

(3) 찰과상·절상·지상·열상

증상	(찰과상) 매끄럽지 못한 면에 피부가 쓸리면서 손상되어 출혈이 동반되는 상태
	(절상) 유리나 칼과 같이 날카로운 것에 베어 표면이 비교적 매끄럽게(직선의 형태) 절개되어 출혈이 동반되는 상태
	(자상) 못이나 송곳 등 뾰족한 물체에 찔려 피부 깊숙이 들어가 있거나 물체가 제거되어 출혈이 동반되는 상태
	(열상) 외부의 자극에 의하여 피부가 찢어지고 출혈이 동반되는 상태로 상처 표면이 울퉁불퉁한 것이 절상과의 차이점
	(지혈) <ol style="list-style-type: none"> 단순 찰과상의 경우 깨끗하게 소독한 후 공기가 잘 통하는 곳에서 상처의 오염에 주의하며 경과를 지켜본다. 깨끗한 수건이나 거즈를 이용하여 상처 부위를 직접 압박하고 출혈을 멈추게 한다.(출혈부위를 압박하며 심장보다 높은 위치에 출혈부위가 갈 수 있도록 한다.) 지혈을 시작한지 10분이 지나도 출혈이 멈추지 않으면 즉시 119에 신고, 응급구호차량으로 병원으로 후송한다. 거즈 3장을 이상을 적실 정도의 출혈에는 시중에 판매하는 지혈용 분말형 약제나 연고를 사용하는 것은 상처의 분비물 배출과 오염물질 제거에 방해가 될 수 있다.



조치방안	<p>(소 독)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 지혈이 어느 정도 되었다면 흐르는 물에 상처를 씻은 후 흙이나 기타 오염물질들이 상처에 기습적 남지 않도록 소독을 한다. 2. 적절한 세척액이나 소독약을 구할 수 없다면 깨끗한 마른 수건으로 압박한 뒤 병원에 내원하여 소독과 상처 치료를 한다. 3. 입으로 상처를 빨아내는 것은 입안의 세균에 의해 상처감염이 있을 수 있으니 하지 않는다. 4. 상처를 고인물에 담가두지 않는다.
------	--

* 병원 치료가 필요한 경우

1. 상처의 지혈이 되지 않는 경우
2. 깊이 베인 상처나 찢어진 상처
3. 근육이나 뼈까지 상처가 났을 때
4. 팔꿈치나 무릎처럼 구부러지는 부위에 상처가 났을 때
5. 손바닥이나 엄지손가락에 상처가 있을 때
6. 상처가 크고 깊을 때
7. 이물질이 깊이 박힌 경우
8. 상처에 이물질이 남아 있는 경우
9. 사람이나 동물에게 물린 경우
10. 눈에 띠는 상처가 남을 수 있는 경우
11. 상처가 넓고 틈이 벌어진 경우
12. 눈꺼풀에 입은 상처
13. 입술이 찢긴 경우

(4) 탈구·염좌

증상	탈구	뼈가 어긋나는 증상
	염좌	관절 주위에 인대나 조직이 갑자기 뒤틀리는 경우(뼈인 경우)
조치방안	탈구	<ol style="list-style-type: none"> 1. 탈구와 골절을 구별하기 힘들 때 골절과 같은 치료를 한다. 2. 베개나 쿠션을 사용하여 대원이 가장 편한 자세를 취할 수 있도록 한다. 3. 붕대나 삼각건으로 고정시킨다.
	염좌	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대원이 가장 편한 자세를 유지하게 한다. 2. 관절을 지탱해주고 손상 받은 부분을 높게 한다. 3. 찬 얼음으로 붓기와 통증을 가라앉힌다. 4. 부목을 댄다.



(5) 골절

증상	피부색과 형태가 변하며 통증이 있고 붓는다.
조치방안	1. 골절부위를 움직이지 않도록 고정 후 병원으로 이송한다. 2. 뼈를 얹지로 맞추려고 하지 않는다. 3. 가능한 상처부위를 개방하고 신경, 혈관 또는 근육이 손상되지 않도록 한다. 4. 머리, 목 또는 척추에 손상을 입은 환자는 절대로 움직이게 하지 않는다. 5. 출혈이 있을 시 직접 압박으로 지혈을 하고 봉대를 감은 후 부목을 댄다. 6. 환자에게 먹을 것이나 마실 것을 주지 않는다.
	1. 붓는 것을 방지하기 위해 얼음 등 찬 것을 댄다. 2. 코피가 날 경우 지혈을 한다. 3. 병원으로 이송한다.
	1. 의식이 있고 심하지 않으면 침을 흘려 내보낸다. 2. 환자에게 패드를 대고 턱을 삼각건으로 묶어준다. 3. 병원으로 이송한다. 4. 환자가 토했을 경우 즉시 봉대나 삼각건을 풀어준다.
	1. 환부 주변에 부목을 대어 팔을 고정한다. 2. 삼각건 등을 이용하여 팔걸이를 해주고 병원으로 이송한다.

(6) 화상

증상	1도	피부의 외피 부위가 붉게 변하지만 물집이 생기지 않고 붓고 경미한 통증
	2도	물집이 생기면서 붓고 심한 통증
	3도	피부 전 층이 화상을 입어 조직이 파괴된 상태
조치방안		1. 화상의 원인을 제거하고 환자를 안전한 곳으로 옮긴다. 2. 타고 있거나 그을린 옷을 먼저 제거한다.(이 때, 피부에 옷은 떼지 않는다.) 3. 열을 보유한 반지, 시계 등을 벗긴다. 4. 찬물로 식혀준다.(얼음은 사용하지 않는다.) 5. 환부를 차갑게 한 후에 마르고 깨끗한 봉대로 화상 부위를 덮어준다. 6. 연고를 함부로 바르지 않는다. 7. 물집은 벗기거나 터뜨리지 않는다. 터진 물집은 깨끗한 흐르는 물로 씻고 깨끗하게 유지한다. 8. 화상부위를 심장보다 높여준다. 9. 환자의 체온을 유지한다.



(7) 코피

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 고개를 앞으로 숙이고, 코의 아래쪽 부드러운 연골 부위를 검지와 엄지손가락으로 잡고, 10분 이상 압박하여 지혈한다. 2. 입으로 호흡하게 하며, 코피가 목으로 넘어가면 뱉어 내도록 유도한다. 3. 코뼈 부위에 냉찜질을 한다. 4. 타박상으로 인한 경우, 30분 이상 지혈되지 않으면 병원진료를 받도록 한다.
------	--

(8) 뱀에 물렸을 때

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대원을 안정시키고 움직이지 않도록 한다. 2. 물린 부위를 물로 씻어내고 깨끗한 넓은 천 같은 것으로 물린 부위의 위와 아래쪽에 적당한 압력으로 묶는다. 3. 몸을 고정시키고 손상 부위를 심장보다 낮게 한 다음 빨리 병원으로 이송한다. 4. 5분 이내에 응급처치가 되도록 한다. 5. 뱀의 종류와 생김새를 잘 기억한다.
------	---

(9) 벌에 쏘였을 때

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 벌침은 넓은 플라스틱이나 카드 등으로 밀어서 빼준다. 2. 벌에 쏘이 자리는 얼음주머니를 대준다. 3. 병원으로 이송한다.
------	---

(10) 치아손상

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 치아가 부러진 경우 부러진 치아 조직을 식염수로 씻어 병원으로 이송한다. 2. 치아가 빠진 경우 빠진 치아는 우유나 식염수에 담가 병원으로 신속하게 이송한다. 3. 피가 나는 잇몸은 손수건 등으로 눌러 지혈한다.
------	---

(11) 눈병(이물질 포함)

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 눈을 비비지 않으면 눈을 만지기 전에 손을 깨끗이 씻는다. 2. 눈꺼풀을 당겨 눈꺼풀 안쪽에 이물질이 있는지 확인한 후 물로 씻어낸다. 3. 이물질이 잘 빠지지 않거나 아프고 눈이 충혈되거나 눈물이 많이 날 경우 병원으로 이송한다.
------	--



(12) 동상

증상	추위로 피부가 얼어서 상하는 증상
조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 장갑, 반지 또는 신발은 조심스럽게 벗기고, 물집을 터뜨리지 않는다. 2. 담요로 몸을 따뜻하게 감싸나 환부에 직접 담요가 닿지 않도록 한다. 3. 따뜻한 환경에 두도록 하고, 환부가 손상된 경우에는 가능한 한 병원으로 옮겨 치료를 받게 한다. 4. 붓는 것을 방지하기 위하여 다리를 올려놓고 유지시켜 준다. 5. 심하게 비비거나 긁지 말고 뜨거운 물에 넣지 않으며 뜨거운 난로가에서 직접 열을 쐬게 하지 않는다.

(13) 신체가 잘린 경우

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 잘린 부위를 압박하여 피가 멈추게 한다. 2. 절단된 부위를 맑은 물에 씻은 다음 비닐 얼음주머니에 넣는다. 3. 얼음이 없을 시 인근 가게의 빙과류를 이용한다. 4. 병원으로 이송 후 치료를 받는다.
------	--



2. 상황별

가. 자연재난

(1) 태풍·강풍·호우

- 태풍·강풍·호우 재난 유형의 정의 및 기상특보의 기준

구분	정의	
태풍	<ul style="list-style-type: none"> ■ 저위도 지방의 따뜻한 공기가 바다로부터 수증기를 공급받으면서, 최대풍속 초속 17m 이상의 강한 바람과 많은 비를 동반하며 고위도로 이동하는 기상 현상 	
	주의보	경보
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 태풍으로 인하여 강풍, 풍랑, 호우, 폭 풍해일 현상 등이 주의보 기준에 도달 할 것으로 예상될 때 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 태풍으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 <ul style="list-style-type: none"> ① 강풍(또는 풍랑) 경보기준에 도달할 것으로 예상될 때 ② 총 강우량이 200mm 이상 예상될 때 ③ 폭풍해일 경보 기준에 도달 할 것으로 예상될 때
강풍	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강한 바람이 몰아치는 것으로 육상풍속 1초당 14m 이상일 경우 	
	주의보	경보
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 육상에서 풍속 14m/s 이상 또는 순간 풍속 20m/s 이상, 다만 산지는 풍속 17m/s 이상 또는 순간풍속 25m/s 이상이 예상될 때 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 육상에서 풍속 21m/s 이상 또는 순간 풍속 26m/s 이상, 다만 산지는 풍속 24m/s 이상 또는 순간풍속 30m/s 이상이 예상될 때
호우	<ul style="list-style-type: none"> ■ 집중호우 : 짧은 시간 동안 특정 지역에 많은 비가 내리는 현상 ■ 국지성호우 : 특정지역에 집중적으로 비가 내리는 현상으로 천둥·번개를 동반하고 돌발적으로 출현하는 기상현상 	
	주의보	경보
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 3시간 동안 60mm 이상, 12시간 동안 110mm 이상의 강우량이 예상될 때 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 3시간 동안 90mm 이상, 12시간 동안 180mm 이상의 강우량이 예상될 때



- 태풍·강풍·호우 위기 경보 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> TV나 라디오, 인터넷, 스마트폰 등으로 기상청 정보를 상시 모니터링 합니다. 자체 시설물 안전검점, 교육·훈련, 작성·보완, 비상연락망 정비·점검을 합니다. 대피유도 방송멘트 및 비상방송설비 작동상태를 확인합니다.
위기 경보 주의 (주의보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 주최자는 주의보 단계에서 운영 조정 여부를 검토하고 결정합니다. 비상상황(인명피해 등) 발생 시 상황 보고 및 신고를 철저히 합니다. 유관기관과의 협조체제를 확인하고 가동합니다. 재난 정도 등을 참고하여 비상근무조 편성 및 운영합니다.
위기 경보 경계 및 심각 단계 (경보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 주최자는 경보 단계에서 기상청 및 지자체 문의 결과와 시설의 여건 등을 종합적으로 고려하여 운영 여부를 검토하고 결정합니다. 재해지역 및 상황 등을 고려하여 안전보장이 어려운 경우와 활동 중지 요청을 받은 경우에는 운영하지 않습니다. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> 프로그램 운영 시 실시간으로 안전조치 시행 기상상황을 수시로 파악 시설 상황을 고려하여 비상근무조 확대 운영 등 비상근무체계 강화 대원들을 안전한 공간으로 대피 위험지역(계곡 등) 인근 접근 통제 대피실시 <ul style="list-style-type: none"> 대피할 때에는 수도와 가스 밸브를 잠그고 전기차단기를 내릴 것 대피 전 소방서, 지자체 등 유관기관에 상황 전파 대피 장소 통보 등 협업 대피 전 안전한 대피경로 확인(선발대 운영) 대피 전 유의사항 전달 등 안전교육 시행 대피 전·후 인원 확인 지정된 대피 장소 도착시 유관기관과 보호자에게 통보 후속조치 <ul style="list-style-type: none"> 119 신고 및 부상자 응급조치 피해 인원 후송조치 시 직원 파견 등을 통한 연락체계 유지 보호자에게 상황 알림 중앙본부 피해 상황 공유



(2) 낙뢰

- 낙뢰 재난 유형의 정의 및 기상특보의 기준

구분	정의
낙뢰	<ul style="list-style-type: none"> ■ 낙뢰 : 뇌방전의 일종으로 높은 내의 전하가 지상(대지)으로 떨어져 방전하는 현상을 ‘낙뢰’라고 말함 ■ 번개 : 뇌방전 동안 발생하는 매우 밝은 불빛을 ‘번개’라고 함/ 즉, 뇌방전 시 방전통로의 높은 에너지가 소멸되는 과정에서 빛과 소리의 형태로 변환되는데, 이 때의 불빛이 ‘번개불빛’이고, 소리가 ‘천둥소리’ ■ 천둥 : 뇌방전 발생 시 방전통로는 태양표면의 온도보다 약 4배 이상 뜨거운 27,000°C 정도의 열이 발생하는데 이 때 방전로의 압력이 상승하여 주변공기가 급속히 팽창하면서 발생하는 충격파음을 ‘천둥’이라고 함 ■ 뇌운 : ‘번개구름’이라고도 부르며 전하가 분리되어 있는 구름을 말함. 적란운과 같이 수증기가 급격히 단열팽창하여 상승할 경우 구름하부의 고온다습한 공기와 구름상부의 차가운 공기가 마주치면서 만들어진 전하가 분리되어 정전기를 축적하는 과정에서 생성됨 ■ 낙뢰는 특보가 없는 기상정보로 낙뢰의 발생 시각, 위치, 강도, 극성 등 낙뢰 관측 자료를 영상으로 처리하여 기상청 홈페이지와 모바일 앱을 통해 국민에게 제공함

- 낙뢰 발생 시 단계별 조치 절차

낙뢰 예상시	<ol style="list-style-type: none"> 1. TV, 라디오, 인터넷 등에서 태풍, 천둥·번개를 동반한 호우가 예보된 때에는 낙뢰를 동반하는 경우가 많으므로 기상청 정보 상시 모니터링 2. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 야외활동을 자제 및 야외활동 계획 시 실내활동으로 변경 운영 - 낙뢰가 예상될 때는 우산보다는 비옷 준비 				
낙뢰 발생 시	<ol style="list-style-type: none"> 1. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 스마트폰, 라디오 등을 통하여 실시간 기상정보 모니터링 - 사무기기는 전선을 따라 전류가 흐를 수 있으므로 취급에 주의 - 시설 내에서는 전기제품 등의 플러그를 뽑아 두고, 전등이나 전기제품으로부터 1m 이상의 거리를 유지 - 창문을 닫고, 감전 우려가 있으므로 물을 사용할 때는 조심 2. 장소에 따른 조치사항 <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th><th>조치사항</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>산</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 동물, 물이 없는 웜푹 파인 곳 - 산 정상 등지에서는 낙뢰의 위험이 크므로 신속히 하산 - 낙뢰 발생 시 신속히 낮은 지대로 이동 - 번개를 본 후 30초 이내 천둥소리를 들었다면 신속히 안전한 장소로 대피 </td></tr> </tbody> </table>	구분	조치사항	산	<ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 동물, 물이 없는 웜푹 파인 곳 - 산 정상 등지에서는 낙뢰의 위험이 크므로 신속히 하산 - 낙뢰 발생 시 신속히 낮은 지대로 이동 - 번개를 본 후 30초 이내 천둥소리를 들었다면 신속히 안전한 장소로 대피
구분	조치사항				
산	<ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 동물, 물이 없는 웜푹 파인 곳 - 산 정상 등지에서는 낙뢰의 위험이 크므로 신속히 하산 - 낙뢰 발생 시 신속히 낮은 지대로 이동 - 번개를 본 후 30초 이내 천둥소리를 들었다면 신속히 안전한 장소로 대피 				



구분	조치사항
	<ul style="list-style-type: none"> - 정상부 암벽, 키 큰 나무 밑은 위험하므로 안전한 장소로 이동 - 등산용 스틱이나 우산 같이 긴 물건은 땅에 누워 놓고 몸에서 분리 - 등산 장비 중 매트리스나 밧줄(로프), 침낭, 배낭 등을 깔고 몸을 웅크리고 앉는 것이 좋으며, 젖은 땅에 엎드리는 것은 매우 위험
야외	<ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 건물, 자동차 안, 물이 없는 움푹 파인 곳 - 벌판이나 평지에서는 몸을 가능한한 낮게 하고 물이 없는 움푹 파인 곳으로 대피 - 평지에 있는 키 큰 나무나 전봇대에는 낙뢰가 칠 가능성이 크므로 안전한 장소로 대피 - 낙뢰는 주위 사람에게도 위험을 줄 수 있으므로 대피할 때에는 다른 사람들과는 5~10m 이상 떨어지되, 무릎을 굽혀 자세를 낮추고 손을 무릎에 놓은 상태에서 앞으로 구부리고 발을 모으고 대기 - 낙뢰는 대개 산골짜기나 강줄기를 따라 이동하는 성질이 있으므로 하천 주변에서 야외활동 자제 - 마지막 번개 및 천둥 후 30분 정도까지는 안전한 장소에서 대피 - 자동차에서는 차를 세우고 라디오 안테나를 내린 채 차 안에서 그대로 대기
낙뢰에 맞을 때	<ol style="list-style-type: none"> 1. 낙뢰로부터 안전한 장소로 주변인들과 함께 피해자를 옮기고 의식 여부 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 의식이 없는 경우 즉시 호흡과 맥박의 여부를 확인하고, 인공호흡 및 심장 마사지 실시, 119 또는 인근병원으로 긴급 연락 - 의식이 있는 경우 환자가 침착할 수 있도록 안전 유도 및 119 또는 인근 병원으로 긴급 연락



(3) 황사

- 황사의 정의와 기상특보의 기준

구분	정의	
황사	■ 바람에 의하여 하늘 높이 불어 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 모래흙	
	- 황사는 중국과 몽골의 사막지대, 황하중류의 황토지대에 저기압이 통과할 때 다량의 황색먼지가 강한 바람에 의해 공중으로 떠올라 바람을 타고 우리나라 등으로 이동하면서 서서히 떨어지는 일종의 흙먼지	- 황사를 정의할 때 먼지 크기의 기준은 없으나 우리나라에서 관측되는 대부분의 황사는 그 크기가 1~10μm(1μm는 1/1,000mm) 정도
	주의보	경보
	■ '황사주의보'는 '미세먼지경보'로 대체 ('17.1.13 시행)	■ 황사로 인해 1시간 평균 미세먼지 (PM10) 농도 $800\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속될 것으로 예상될 때

- 황사의 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 황사 대비 안전 계획 수립 2. 황사 예·경보 및 기상특보 기준 숙지 3. 황사 대응 건강관리 및 행동요령 교육 4. 야외활동 등에 대한 일정 조정 검토 5. 호흡기 질환 등 민감군 청소년 파악 및 관리 대책 사전 점검 6. 황사 대비 시설 사전 점검(창문 밀폐 여부 등) 7. 환기 시설은 수시로 청소 8. 월 1회 이상 천장, 벽면, 창틀 및 방충망 등에 먼지가 쌓이지 않도록 물 걸레 청소 9. 출입구에 먼지 제거용 바닥 매트 설치, 실내에서는 실내화 착용 권장 10. 황사 당일 '나쁨' 이상 시 야외활동 자제
위기 경보 주의 단계 (주의보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 황사 담당자는 예·경보 상황 수시 확인 2. 비상상황(인명피해 등) 발생 시 상황 공유 철저 (중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처) - 피해내용, 현재 조치사항 등 3. 실외 프로그램 운영 축소 및 중단 - 운영이 꼭 필요한 경우에는 실내 프로그램으로 전환하여 운영 4. 프로그램 운영 중단으로 청소년들이 귀가가 결정될 시, 귀가 방법을 논의하고, 보호자에게 안내 5. 내부 검토를 통해 활동 장소, 시간 등 조정 6. 식당이 있는 경우 식재료 세척, 조리 시 위생 상태 확인 등



	<p>7. 황사 관련 청소년 안전교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 물을 자주 마시고 청결을 유지한다(비누 30초 이상). - 참가자들의 건강 상태를 수시로 확인하며, 이상 징후 발견 시 즉시 응급 조치 실시 - 실내 공기질 체크 및 관리(창문 닫기, 물걸레질 청소, 공기청정기 가동 등) <p>8. 호흡기 질환 등 민감군 및 고위험군 청소년 관리대책 이행</p>
위기 경보 경계 및 심각 단계 (경보 발령 시)	<p>1. 안전관리 담당자는 예·경보 상황 수시 확인</p> <p>2. 비상상황(인명피해 등) 발생 시 상황 공유 철저(중앙본부)</p> <p>3. 실외 프로그램 운영 중단</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운영이 꼭 필요한 경우에는 실내 프로그램으로 전환하여 운영 <p>4. 황사 관련 질환자를 파악하고 특별관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 상태에 따라 귀가 또는 병원 이송 <p>5. 주최자는 대기질통합예보, 시설 여건 등을 종합적으로 고려하여, 활동 운영 조정 여부를 검토하고 결정</p> <p>6. 황사 대응관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 물을 자주 마시고 청결을 유지한다(비누 30초 이상). - 참가자들의 건강 상태를 수시로 확인하며, 이상 징후 발견 시 즉시 응급 조치 실시 - 실내 공기질 체크 및 관리(창문 닫기, 물걸레질 청소, 공기청정기 가동 등) <p>7. 호흡기 질환 등 민감군 및 고위험군 청소년 관리대책 이행</p>

(4) 폭염

- 폭염의 정의와 기상특보의 기준

구분	정의											
	<p>■ 일 최고기온 33°C 이상의 불볕더위가 계속되는 현상</p> <p>■ 혹염 : 일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때</p> <p>■ 극염 : 일 최고기온 40°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때</p>											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>단계</th><th>내용</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>관심</td><td>일 최고기온 31°C 이상인 상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때</td></tr> <tr> <td>주의</td><td>일 최고기온 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염주의보와 요건이 동일</td></tr> <tr> <td>경고</td><td>일 최고기온 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염경보와 요건이 동일</td></tr> <tr> <td>위험</td><td>일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때</td></tr> </tbody> </table>		단계	내용	관심	일 최고기온 31°C 이상인 상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때	주의	일 최고기온 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염주의보와 요건이 동일	경고	일 최고기온 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염경보와 요건이 동일	위험	일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
단계	내용											
관심	일 최고기온 31°C 이상인 상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때											
주의	일 최고기온 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염주의보와 요건이 동일											
경고	일 최고기온 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염경보와 요건이 동일											
위험	일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때											
황사												



	주의보	경보
	■ 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우	■ 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우
	<ul style="list-style-type: none"> - 일 최고 체감온도 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 - 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해발생이 예상될 때 	<ul style="list-style-type: none"> - 일 최고체감온도 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 - 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해발생이 예상될 때

- 폭염에 따른 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 폭염 대비 안전 계획 수립 <ul style="list-style-type: none"> - 시설 사전 점검 : 식당이 있는 경우 식당 위생 점검, 시설 냉방, 전기 점검, 실내 직사광선 차단 확인 - 폭염 대비 응급처치 물품 구비 : 생리식염수, 얼음팩, 체온계, 비상 구급품 등 2. 폭염 대비 건강관리 및 행동 요령 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 청소년 대상 폭염 대비 관련 교육 시행(물을 자주 마시기, 더운 시간에 휴식하기 등) 3. 비상연락망 점검 및 정비 4. 폭염영향예보를 참고하여 사전 대응 준비 철저
위기 경보 주의 단계 (주의보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 안전담당자는 예·경보 상황 수시 확인 2. 비상상황(인명피해 등) 발생 시 상황 공유 철저 (중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처) <ul style="list-style-type: none"> - 피해내용, 현재 조치사항 등 - 인명피해 발생 시 필히 중앙본부 및 지방·특수연맹 공유 3. 실외 프로그램 운영 축소 및 중단 <ul style="list-style-type: none"> - 운영이 꼭 필요한 경우에는 실내 프로그램으로 전환하여 운영 4. 프로그램 운영 중단으로 청소년들의 귀가가 결정될 시, 귀가 방법을 논의하고, 보호자에게 안내 <ul style="list-style-type: none"> - 이동 중 폭염 피해가 발생하지 않도록 주의 5. 시설점검 <ul style="list-style-type: none"> - 식당이 있는 경우 식재료 상태 확인 및 조리 시 위생 상태 확인 등 6. 폭염 대응관리 <ul style="list-style-type: none"> - 물을 자주 마시고 휴식을 충분히 취한다. - 참가자들의 건강상태를 수시로 확인하며, 이상 징후 발견 시 즉시 응급조치 실시 - 커튼으로 직사광선 차단 - 냉방기기 점검(가동 및 청결상태) - 실내 적정온도 유지(26~28°C)
위기 경보 경계 및	1. 안전담당자는 예·경보 상황 수시 확인



심각 단계 (경보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 2. 비상상황(인명피해 등) 발생 시 상황 공유 철저 (중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처) <ul style="list-style-type: none"> - 피해내용, 현재 조치사항 등 - 인명피해 발생 시 필히 중앙본부 및 지방·특수연맹 공유 3. 실외 프로그램 운영 중단 <ul style="list-style-type: none"> - 운영이 R고 필요한 경우에는 실내 프로그램으로 전환하여 운영 4. 폭염 관련 질환자를 파악하고 특별관리 <ul style="list-style-type: none"> - 상태에 따라 귀가 또는 병원 이송 5. 폭염 대응관리 <ul style="list-style-type: none"> - 물을 자주 마시고 휴식을 충분히 취한다. - 참가자들의 건강상태를 수시로 확인하며, 이상 징후 발견 시 즉시 응급조치 실시 - 커튼으로 직사광선 차단 - 냉방기기 점검(가동 및 청결상태) - 실내 적정온도 유지(26~28°C)
----------------------------	---

(5) 대설·한파

- 대설·한파 재난유형의 정의 및 기상특보의 기준

구분	정의	
	■ 겨울철에 일정시간 동안 눈이 한꺼번에 많이 내리는 현상	
대설	주의보	경보
	■ 24시간 동안 새로 쌓인 눈이 5cm 이상 예상될 때	■ 24시간 동안 새로 쌓인 눈이 20cm 이상(산지는 30cm 이상) 예상될 때
한파	■ 저온의 한랭기단이 몰아닥쳐 급격한 기온의 하강을 일으키는 현상	
	■ 10월~4월에 다음 중 하나에 해당하는 경우 <ul style="list-style-type: none"> - 아침 최저기온이 전날보다 10°C 이상 하강하여 3°C 이하이고, 평년값 보다 3°C가 낮을 것으로 예상될 때 - 아침 최저기온이 -12°C 이하인 날이 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 - 급격한 저온현상으로 중대한 피해가 예상될 때 	■ 10월~4월에 다음 중 하나에 해당하는 경우 <ul style="list-style-type: none"> - 아침 최저기온이 전날보다 15°C 이상 하강하여 3°C이하이고, 평년값보다 3°C가 낮을 것으로 예상될 때 - 아침 최저기온이 -15°C 이하인 날이 23일 이상 지속될 것으로 예상될 때 - 급격한 저온현상으로 광범위한 지역에서 중대한 피해가 예상될 때



- 대설·한파 위기 경보 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> TV나 라이도, 인터넷, 스마트폰 등으로 기상청 정보 상시 모니터링 자체 시설물 안전점검, 교육·훈련, 작성·보완, 비상연락망 정비·점검 대피유도 방송멘트 및 비상방송설비 작동상태 확인 										
위기 경보 주의 단계 (주의보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 주최자는 주의보 단계에서 활동 운영 조정 여부를 검토하고 결정 비상상황(인명피해 등) 발생 시 상황 공유 철저 (중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처) <ul style="list-style-type: none"> - 피해내용, 현재 조치사항 등 - 인명피해 발생 시 필히 중앙본부 및 지방·특수연맹 공유 유관기관과의 협조체제 확인 및 가동 재난 정도 등을 참고하여 비상근무조 편성 및 운영 제설 시 주의사항 										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th><th>조치사항</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>제설작업 준비</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 동물, 물이 없는 움푹 파인 곳 - 적설량과 눈상태(건식 눈, 습식 눈)를 확인 - 제설에 필요한 장비 및 자재 준비 ※제설삽, 제설밀대, 결빙분쇄봉, 안전로프, 신발, 사다리 등 - 제설인력 및 제설작업구간을 정하고 제설 시 안전수칙 사전교육 실시 </td></tr> <tr> <td>제설 실시</td><td> <ul style="list-style-type: none"> - 신속한 대피 안내방송과 위기 단계별 조직과 임무 수행 - 대설주의보·경보 등 필요시 지붕, 출입구, 건물 주변 등에 제설 제 살포하여 선제적 대응 </td></tr> <tr> <td>경고</td><td>일 최고기온 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염경보와 요건이 동일</td></tr> <tr> <td>위험</td><td>일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때</td></tr> </tbody> </table>	구분	조치사항	제설작업 준비	<ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 동물, 물이 없는 움푹 파인 곳 - 적설량과 눈상태(건식 눈, 습식 눈)를 확인 - 제설에 필요한 장비 및 자재 준비 ※제설삽, 제설밀대, 결빙분쇄봉, 안전로프, 신발, 사다리 등 - 제설인력 및 제설작업구간을 정하고 제설 시 안전수칙 사전교육 실시 	제설 실시	<ul style="list-style-type: none"> - 신속한 대피 안내방송과 위기 단계별 조직과 임무 수행 - 대설주의보·경보 등 필요시 지붕, 출입구, 건물 주변 등에 제설 제 살포하여 선제적 대응 	경고	일 최고기온 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염경보와 요건이 동일	위험	일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때
구분	조치사항										
제설작업 준비	<ul style="list-style-type: none"> - 대피장소: 동물, 물이 없는 움푹 파인 곳 - 적설량과 눈상태(건식 눈, 습식 눈)를 확인 - 제설에 필요한 장비 및 자재 준비 ※제설삽, 제설밀대, 결빙분쇄봉, 안전로프, 신발, 사다리 등 - 제설인력 및 제설작업구간을 정하고 제설 시 안전수칙 사전교육 실시 										
제설 실시	<ul style="list-style-type: none"> - 신속한 대피 안내방송과 위기 단계별 조직과 임무 수행 - 대설주의보·경보 등 필요시 지붕, 출입구, 건물 주변 등에 제설 제 살포하여 선제적 대응 										
경고	일 최고기온 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※폭염경보와 요건이 동일										
위험	일 최고기온 38°C 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때										

(6) 지진·해일

- 지진의 정의, 발생 원인과 정도

구분	정의
지진	■ 지구 내부 및 지각에서 축적된 에너지의 방출이 지진파의 형태로 지표면에 충격을 주어 지표면이 흔들리는 자연현상
진원	■ 지진이 발생할 때 지반파괴가 시작된 곳(지표면 내부)
진앙	■ 진원의 바로 위 지표면의 지점
지진규모	■ 지진의 방출 에너지를 지진계로 측정한 크기



구분	정의
진도	■ 사람 또는 물체들이 흔들리고 파괴되는 정도를 정해놓은 등급
지진해일주의보	■ 한반도 주변 해역 등에서 규모 7.0 이상의 해저지진이 발생하여 우리나라 해안 가에 해일파고 0.5m~1.0m 미만의 지진해일 내습이 예상될 경우
지진해일 경보	■ 한반도 주변 해역 등에서 규모 7.0 이상의 해저지진이 발생하여 우리나라 해안 가에 해일파고 1.0m 이상의 지진해일 내습이 예상될 경우

- 지진 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> 자체 시설물 안전점검, 지진 국민행동요령 교육, 훈련, 작성·보완, 비상연락망 정비·점검 등 대피유도 방송멘트 및 비상방송설비 작동상태 확인 상시 모니터링 피난경로에 대피 시 방해가 되는 물품 등 적치물 제거, 비상구 폐쇄 행위 금지 지진 발생 시 대피할 수 있는 지진대피소를 사전에 파악 (국민재난안전포털, 공공데이터포털에서 확인 가능) 시설물 요소요소에 지진 발생 시 국민행동요령 부착 시설물 담장은 수시로 점검하여 위험한 부분은 사전에 보수 전기 배선, 가스 등을 점검하여 불안전한 부분 수리 수도, 가스, 전기, 통신 등 라이프라인을 차단하는 방법 교육 지진발생 시 낙하물에 의한 사로로 방지하기 위하여 낙하물 고정·제거 등 자동판매기, 책장 등 무거운 물체의 넘어짐을 방지하기 위하여 고정하거나 필요 시 이동 및 제거 조치 등 정전대비 소방시설, 비상발전기, 누전차단기 등 작동상태 점검
지진 발생 시	<ol style="list-style-type: none"> 지진 발생 직후 머리 보호 및 단단한 탁자 아래로 대피 지시 <ul style="list-style-type: none"> 손, 책, 방석 등으로 머리를 보호하거나 탁자 아래로 대피 출입문 개방 및 시설의 전원 차단 흔들림 후, 화재 등 2차 재난 방지(가스, 전열기 차단) (지진으로 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도) 흔들림이 멈춘 후 지정된 대피경로를 따라 신속하게 대피 <ul style="list-style-type: none"> 활동 중인 대원 모두 대피 지시(방송, 육성, 확성기, 호루라기 등을 이용) 지도자의 통제하여 머리를 보호한 상태로 신속하게 정해진 대피경로를 따라 이동 <ul style="list-style-type: none"> 이동 중 유리파편 등에 다치지 않도록 주의 실내에서 신속하게 벗어나 운동장이나 넓은 공간으로 대피 <ul style="list-style-type: none"> 장애가 있는 대원은 대장들과 동행하여 대피 지도자는 대피장소에서 청소년들의 질서 유지와 불안 증세를 호소하는 청소년이 진정될 수 있도록 조치 초동 대처 및 향후 대책 결정 <ul style="list-style-type: none"> 긴급 대피 완료 후에 회의 실시



	<p>7. 초동 대처</p> <ul style="list-style-type: none"> - 참가자 전원 대피 여부 파악 - 참가자 및 직원의 안전상태 파악 - 붕괴로 간힌 경우, 척부른 구조를 금지하고 의식을 확인하면서 즉시 119에 신고 - 지진 발생으로 인한 피해 상황 파악(건물 손상 여부 등) - 지진 규모, 진앙 확인(인터넷 또는 스마트폰 안전디딤돌 앱) <p>8. 향후 대책 결정</p> <ul style="list-style-type: none"> - 활동 운영 여부 : 정상 프로그램 운영, 대피장소 대기, 귀가조치 등 - 귀가 시 청소년 안전대책 : 보호자 인계 및 연락 방안 마련(전화, 문자메세지 등) - 재난 대응팀 운영 여부 결정 <ul style="list-style-type: none"> * 여진 및 시설 점검 후 안전이 확보된 경우에만 프로그램 운영 재개 * 대책 결정 근거 : 행정안전부, 지자체 등을 통한 지진 상황 모니터링 결과를 종합하여 판단
후속조치	<ol style="list-style-type: none"> 1. 참가자 인원파악 2. 참가자에 대한 상태 파악 및 피해상황 공유 <ul style="list-style-type: none"> - 중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처 상황 공유 - 인명피해 : 신체 피해 및 불안 호소자 현황 - 시설피해 : 건물, 수도, 전기, 통신망 이상 여부 - 화재 발생 여부 3. 재난 대처 지속적 실시 <ul style="list-style-type: none"> - 재난 종료 시까지 대원 안전관리 - 여진에 의한 추가피해 대비 철저 - 위급 상황 발생 대비 유관기관 및 직원 간 비상연락체계 유지 4. 청소년에 대한 안전조치 및 조치사항 알림 <ul style="list-style-type: none"> - 대원의 안전 여부와 프로그램 운영 여부 보호자에게 알림 - 대원 귀가조치는 명확하게 안전 확보가 가능할 경우에만 실시 5. 피해 청소년 후송 시 직원 동행 및 치료병원, 치료상황 수시 확인 6. 불안증세를 보이는 대원 대응 <ul style="list-style-type: none"> - 불안증 호소 대원에 대한 심리상담 및 정신과 치료 연계

- 지진해일 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 한반도 주변 해역의 특정 지역에서 짧은 기간 동안 2회 이상 지진이 발생하여 상황관리 및 감시활동이 필요한 상황 2. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 지진해일 내습시간, 파고, 예상 침부범위 등 확인 - 지자체, 유관기관과 비상연락체계 구축
위기 경보 주의 (주의보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 한반도 주변 해역의 특정 지역에서 짧은 기간 동안 3회 이상 지진이 발생하여 상황관리 및 감시활동이 필요한 상황



	<p>2. 조치사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 지진해일 내습시간, 파고, 예상 침수범위 등 확인 - 지자체, 유관기관과 비상연락체계 가동 - 피해 예상지역 응급보호 조치
위기 경보 경계 (주의보 발령 시)	<p>1. 기상청이 지진해일주의보 발령한 경우(예상 파고 0.5m~1.0m)</p> <p>2. 지진해일로 인한 인명과 재산의 피해가 발생하거나 예상되어 중앙정부차원의 대처가 필요한 상황</p> <p>3. 조치사항</p> <p>[내습 전·중 대응활동]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 지진해일 내습시간, 파고, 예상 침수범위 등 확인 - 지자체, 유관기관과 비상연락체계 가동 - 상황팀 운영 <p>[내습 후 대응 활동]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 상황팀 인명피해 및 시설물 피해 현황 파악 등 대처상황 보고서 작성 - 응급 복구 인력 구성 계획 수립(필요시) - 2차 피해 방지 대책 수립(필요시) - 지진해일 발생에 따른 시설물 등 안전점검 실시
위기 경보 경계 (경보 발령 시)	<p>1. 기상청이 지진해일경보 발령한 경우(예상 파고 1.0m 이상)</p> <p>2. 지진해일로 인한 인명과 재산의 피해가 발생하거나 예상되어 법정부처 대처가 필요한 상황</p> <p>3. 조치사항</p> <p>[내습 전·중 대응활동]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 지진해일 내습시간, 파고, 예상 침수범위 등 확인 - 지자체, 유관기관과 비상연락체계 가동 - 상황팀 운영 <p>[내습 후 대응활동]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 상황팀 인명피해 및 시설물 피해 현황 파악 등 대처상황 보고서 작성 - 응급 복구 인력 구성 계획 수립(필요시) - 2차 피해 방지 대책 수립(필요시) - 지진해일 발생에 따른 시설물 등 안전점검 실시
후속조치	<p>1. 참가자 인원파악</p> <p>2. 참가자에 대한 상태 파악 및 피해 상황 공유</p> <ul style="list-style-type: none"> - 중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처 상황 공유 - 인명피해 : 신체 피해 및 불안 호소자 현황 - 시설피해 : 건물, 수도, 전기, 통신망 이상 여부 - 화재 발생 여부 <p>3. 재난 대처 지속적 실시</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재난 종료 시까지 대원 안전관리 - 여진에 의한 추가피해 대비 철저 - 위급 상황 발생 대비 유관기관 및 직원 간 비상연락체계 유지



	4. 청소년에 대한 안전조치 및 조치사항 알림 5. 피해 청소년 후송 시 시설 직원 동행 및 치료병원, 치료상황 수시 확인 6. 불안증세를 보이는 청소년 대응 - 불안증 호소 대원에 대한 심리상담 및 정신과 치료 연계
--	--

(7) 산사태

- 산사태의 정의, 발생 원인과 기상특보 기준

구분	정의
산사태	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자연적 또는 인위적인 원인으로 산지가 일시에 붕괴되는 것을 산사태라고 함(「사방사업법」 제2호 제5호) ■ 산사태는 산지의 자연사면에서 강우, 지진 또는 중력작용으로 사면의 붕괴, 지반 침식 및 토석류가 한꺼번에 많은 흙과 돌이 빠른 속도로 사면 아래로 이동하는 현상

- 산사태 위기 경보 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계	1. 이상기후로 폭우에 의한 산사태가 더 빈번할 것이란 기상예측 발표 2. 이상기후로 인한 게릴라성 폭우 현상이 증가함에 따라 산사태 발생이 평년보다 20% 이상 증가 3. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 기상청 등의 자료를 바탕으로 기상상황 관측 및 예보 모니터링 - 유관기관 간 공조체제를 유지하며 상황 감시 - 비상연락망, 유관기관 협조사항, 비상근무체계 정비 - 청소년 안전교육 실시(산사태 대비 행동 요령 숙지 등)
위기 경보 주의 단계	1. 산사태 발생 위험이 높아져 산사태가 발생할 가능성이 나타날 때 2. 산사태 주의보의 예측정보가 시군구의 30% 이상에서 발생 시 3. 지진 규모 4.5~4.9의 지진 발생 시 4. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 기상 상황과 비상연락 및 공조체계 확인 - 비상 근무체제 유지 및 상황근무 실시 - 재난상황 파악 <ul style="list-style-type: none"> (인명피해 현황 파악: 인명피해자 병원 이송 등 조치 사항 파악) - 활동장이 안전할 경우 실내에서 대원을 보호하면서 보호자에게 연락 - 귀가가 필요한 경우 주변 상황 및 귀가방법 파악 후 안전하게 귀가조치(보호자 와의 연락을 통해 인계사항 확인) - 참가자 산사태 안전 지역으로 대피 조치(필요시) <ul style="list-style-type: none"> · 대피방법을 신속하게 논의한 후 대피 실시 · 대원은 운영요원의 안내에 따라 안전사고에 주의하면서 신속하게 대피



위기 경보 경계 및 심각 단계	<ol style="list-style-type: none"> 1. 중·소규모의 산사태가 발생하거나 또는 대규모의 산사태가 발생할 가능성이 높을 때 2. 산사태 주의보의 예측정보가 시·군·구의 50% 이상에서 발생 시 3. 산사태 경보의 예측정보가 시·군·구의 30% 이상에서 발생 시 4. 지진 규모 5.0 이상의 지진 발생 시 5. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 기상상황과 비상연락 및 공조체계 확인 - 비상 근무체제 유지 및 상황근무 실시 - 재난상황 파악(인명피해 현황 파악: 인명피해자 병원 이송 등 조치 사항 파악) - 활동장이 안전할 경우 실내에서 대원을 보호하면서 보호자에게 연락 - 귀가가 필요한 경우 주변 상황 및 귀가방법 파악 후 안전하게 귀가조치(보호자 외의 연락을 통해 인계사항 확인) - 참가자 산사태 안전 지역으로 대피 조치(필요시) <ul style="list-style-type: none"> · 대피방법을 신속하게 논의한 후 대피 실시 · 대원은 운영요원의 안내에 따라 안전사고에 주의하면서 신속하게 대피
위기경보 심각 단계	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대규모의 산사태가 발생하였거나 발생할 가능성이 확실할 때 또는 산사태 인명 피해가 발생했을 경우 2. 산사태 경보의 예측정보가 시·군·구의 50% 이상에서 발생 시 3. 지진 규모 6.0 이상의 지진 발생 시 4. 조치사항 <ul style="list-style-type: none"> - 기상 상황과 비상연락 및 공조체계 확인 - 비상 근무체제 유지 및 상황근무 실시 - 재난상황 파악(인명피해 현황 파악: 인명피해자 병원 이송 등 조치 사항 파악) - 활동장이 안전할 경우 실내에서 대원을 보호하면서 보호자에게 연락 - 귀가가 필요한 경우 주변 상황 및 귀가방법 파악 후 안전하게 귀가조치(보호자 외의 연락을 통해 인계사항 확인) - 참가자 산사태 안전 지역으로 대피 조치(필요시) <ul style="list-style-type: none"> · 대피방법을 신속하게 논의한 후 대피 실시 · 대원은 운영요원의 안내에 따라 안전사고에 주의하면서 신속하게 대피



나. 사회재난

(1) 화재

- 화재에 따른 단계별 조치 절차

예방활동	<ol style="list-style-type: none"> 1. 자체 시설물 안전점검, 교육·훈련, 작성·보완, 비상연락망 정비·점검 등 2. 대피유도 방송멘트 및 비상방송설비 작동상태 확인 3. 상시 모니터링 4. 피난경로 대피 시 방해가 되는 물품 등 적치물 제거, 비상구 폐쇄행위 금지 5. 소화기, 옥내·옥외 소화전 등 소화설비 비축 및 작동상태 점검 6. 유도등, 비상조명등, 완강기, 피난사다리, 공기호흡기 등 피난설비 작동상태 점검 7. 방화셔터, 방화문, 피난계획도면, 준공도면 점검 및 관리 등 8. 전기기구가 제대로 작동되지 않거나 이상한 냄새가 나면 즉시 전기를 차단하고 전문가를 불러 점검 9. 전기코드가 부분적으로 끊어지거나 피복이 벗겨진 경우에는 교체 10. 바닥이나 벽으로 연장한 전선은 파손되지 않도록 보호하고, 전기 용량에 맞는 전선 사용 11. 전기기구 관리 담당자를 반드시 지정하여 퇴근할 때에는 사용하지 않는 전기 기구의 코드를 뽑도록 하고 매일 전기기구 확인 12. 조리실 내 설치된 전기, 가스 경보기 작동 및 누수여부 수시확인·보수 등 			
	화재 발생 안내방송			
	화재경보음이 울리면 시설의 담당자는 화재 발생 위치를 확인하고 즉시 안내방송 실시			
	↓			
	화재 신고			
	119에 신고하여 가능하면 벨이 울린 지점에 접근하여 화재발생 여부 파악 후 신고(주소, 화재진행정도, 부상자 상황 등)			
화재사고 발생 시	↓			
	대피 지시			
	대원 및 운영요원 대피			
	↓			
	대피 후 안전 확보			
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px; vertical-align: top;">부상자 확인 후 응급조치 및 119, 의료기관 등에 연락</td><td style="padding: 5px; vertical-align: top;">보호자에게 연락</td><td style="padding: 5px; vertical-align: top;">중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처 연락</td></tr> </table>	부상자 확인 후 응급조치 및 119, 의료기관 등에 연락	보호자에게 연락	중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처 연락
부상자 확인 후 응급조치 및 119, 의료기관 등에 연락	보호자에게 연락	중앙본부 및 지방·특수연맹 사무처 연락		



안전한 장소로 대피	<ol style="list-style-type: none"> 1. 전기 및 가스 안전관리 <ul style="list-style-type: none"> - 전기 배선 및 전열기구에 다양한 물이 묻어 있을 수 있으므로 함부로 만지지 않도록 유의 - 전기 및 가스시설의 이상 유무는 전문 인력에 의해 확인 후 조치 - 전력공급의 재개는 재해 현장의 조치 및 복구가 완료된 이후에 실시 2. 건물안전관리 <ul style="list-style-type: none"> - 화공약품 및 유독성 물질에 의한 인체피해 우려가 있기 때문에 관계인 및 조사원 이외에는 건물 내 진입금지 - 2차 사고에 대비하여 모든 인원은 화재현장에서 멀리 떨어진 곳으로 대피 - 화재 진화 이후에도 건물 내 잔여 불씨로 인한 2차 화재, 건물의 내력저하로 붕괴 위험성이 있으므로 건물 내 진입금지 3. 응급조치 및 의료활동 지원 <ul style="list-style-type: none"> - 소방대장의 통제에 따라 환자의 후송 및 의료 활동 실시 - 응급처치는 화재현장과 충분히 떨어진 안전한 장소에서 실시
대피 완료 후	<ol style="list-style-type: none"> 1. 위급 상황 발생 대비 유관기관과의 비상연락체계 유지 2. 대원에 대한 안전조치 및 조치사항 알림 <ul style="list-style-type: none"> - 대원의 안전 여부와 프로그램 운영 여부 보호자에게 알림 - 대원 귀가조치는 명확하게 안전 확보가 가능할 경우에만 실시 3. 피해 대원 후송 시 운영요원 동행 및 치료병원, 치료상황 수시 확인 4. 불안증세를 보이는 청소년 대응 <ul style="list-style-type: none"> - 불안증 호소 대원에 대한 심리상담 및 정신과 치료 연계

(2) 감염병 예방

- 감염병 발생에 따른 단계별 조치 절차

예방활동	<ol style="list-style-type: none"> 1. 감염 관리를 위한 방역관리자 지정·배치 2. 공통방역수칙을 출입구 등에 게시 및 안내 3. 감염병의심자 발생 시 관할 보건소의 조치가 있기 전까지 의심환자가 대기할 수 있도록 격리공간(권고) 확보 <ul style="list-style-type: none"> - 격리공간은 문을 닫을 수 있고, 환기가 잘 되는 공간으로 확보 - 감염병의심자 발생 대비를 위해 시설 내 보건용마스크, 일회용 장갑 등 구비 및 비치 - 보건용마스크를 착용한 사람만 격리공간에 출입할 수 있도록 제한 4. 출입구, 화장실 등에 손 세척제(비누, 손소독제 등)와 휴지 비치 5. 참가자에게 개인위생 준수(마스크착용, 손 씻기) 안내 6. 질병관리청에서 제시하는 감염병 종류별 대응 지침에 근거하여 증상확인 7. 증상이 나타난 참가자는 타인과 접촉을 자제하고, 격리 8. 활동장 내 밀집도가 높은 장소에 대한 청소와 소독 강화
감염병 의심자 발생	<ol style="list-style-type: none"> 1. 감염병의 종류에 따라 감염의심 증상 파악 필요



시	<ol style="list-style-type: none"> 2. 시설근로자, 청소년 등 유행하는 감염병의 유사증상이 나타나는 경우 출입 통제 3. 이미 방문한 시설근로자, 청소년 등 중 유행하는 감염병의 유사증상이 나타나는 경우 마스크 등 개인보호구를 착용하고 별도의 격리장소로 이동시켜 다른 사람들과 분리 (*접触하는 담당자도 개인보호구 착용, 임시 격리공간 확보가 불가능한 경우, 보건당국 지시사항에 따라 수행) 4. 질병관리청 콜센터(1399) 또는 관할 보건소(지역번호+120)와 상담하고 보건당국의 조치에 따름 5. 보건당국의 특별한 조치사항이 없더라고 참가자 즉시 귀가 조치
감염병 환자 등 발생시	<ol style="list-style-type: none"> 1. 감염병환자 등 : 감염병환자/의사환자, 병원체보유자 통칭 2. 시설근로자, 청소년 등 감염병의 유사증상 시 병원 또는 자가격리 등 보건당국의 조치에 따름 3. 활동 중 환자가 발생한 경우 그 사실을 즉시 모든 참가자와 운영요원에게 알림 4. 운영대표자는 보건당국의 확진환자에 대한 역학조사 및 이동동선 소독 등 보건소의 조치명령 적극 이행 5. 활동 중 확진환자와 접촉한 대원이나 운영요원은 개인보호구(마스크, 일회용 장갑 등)을 착용하고 별도 격리 장소로 이동 6. 질병관리청 콜센터(1399) 또는 관할 보건소(지역번호+120)와 상담하고 보건당국의 조치에 따름 7. 확진환자가 이용한 공간은 질병관리청의 감염병 종류별 소독지침에 따라 시설 소독
상황 종료 후	<ol style="list-style-type: none"> 1. 보건당국의 지시에 따라 역학조사, 활동장 소독 등 실시 2. 추가 감염병 확진 환자 발생여부 지속 확인 3. 위급 상황 발생 대비 유관기관 및 직원 간 비상연락체계 유지

(3) 미세먼지

- 미세먼지의 정의와 기상특보의 기준

구분	정의	
미세먼지	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대기 중에 떠다니거나 흘날려 내려오는 $10\mu\text{m}$ 이하의 입자상 물질 <ul style="list-style-type: none"> - 미세먼지(PM10)와 미세먼지(PM2.5) 등 먼지 직경에 따라 구분 - PM10은 1,000분의 10mm보다 작은 먼지이며, PM2.5는 1,000분의 2.5mm보다 작은 먼지로, 머리카락 직경(약 $60\mu\text{m}$)의 1/20~1/30 크기보다 작은 입자 	
	주의보	경보
	<ul style="list-style-type: none"> ■ PM10 : 1시간 평균 미세먼지(PM10) 농도 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속 ■ PM2.5 : 1시간 평균 미세먼지(PM2.5) 농도 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속 	<ul style="list-style-type: none"> ■ PM10 : 1시간 평균 미세먼지(PM10) 농도 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속 ■ PM2.5 : 1시간 평균 미세먼지(PM2.5) 농도 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속



- 미세먼지의 단계별 조치 절차

위기 경보 관심 단계 (예방·대비)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 미세먼지 대비 안전계획 수립 2. 미세먼지 예·경보 및 기상특보 기준 숙지 3. 미세먼지 대응 건강관리 및 행동요령 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 청소년 대상 황사·미세먼지 관련 교육 시행 - 마스크 필수 착용 - 활동(귀가) 후 얼굴·손 씻기, 외출 자제, 수분 섭취 등 행동 요령 안내 4. 야외활동 등에 대한 일정 조정 검토 5. 호흡기 질환 등 민감군 청소년 파악 및 관리 대책 사전 점검 <ul style="list-style-type: none"> - 간의 의료기기 및 상비약 준비 6. 미세먼지 대비 시설 사전점검(창문 밀폐 여부 등) 7. 환기 시설은 수시로 청소 8. 월 1회 이상 천장, 벽면, 창틀 및 방충망 등에 먼지가 쌓이지 않도록 물걸레 청소 9. 출입구에 먼지 제거용 바닥 매트 설치, 실내에서는 실내화 착용 권장 10. 대원 및 보호자 비상연락망 구축 11. 미세먼지 당일 ‘나쁨’ 이상 시 야외활동 자제 <p style="text-align: center;"><미세먼지 예보 기준></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">예보내용</th><th colspan="4">등급</th></tr> <tr> <th>좋음</th><th>보통</th><th>나쁨</th><th>매우 나쁨</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>미세먼지(PM_{10}, $\mu\text{m}/\text{m}^3$)</td><td>0~30</td><td>31~80</td><td>81~150</td><td>151 이상</td></tr> </tbody> </table>					예보내용	등급				좋음	보통	나쁨	매우 나쁨	미세먼지(PM_{10} , $\mu\text{m}/\text{m}^3$)	0~30	31~80	81~150	151 이상
예보내용	등급																		
	좋음	보통	나쁨	매우 나쁨															
미세먼지(PM_{10} , $\mu\text{m}/\text{m}^3$)	0~30	31~80	81~150	151 이상															
위기 경보 주의 단계 (주의보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 미세먼지 담당자는 예·경보 상황 수시확인 2. 실외 프로그램 운영 축소 및 중단 <ul style="list-style-type: none"> - 운영이 꼭 필요한 경우에는 실내 프로그램으로 전환하여 운영 3. 프로그램 운영 중단으로 청소년들의 귀가가 결정될 시, 귀가 방법을 논의하고, 보호자에게 안내 4. 내부 검토를 통해 활동 장소, 시간 등 조정 5. 식당이 있는 경우 식재료 세척, 조리 시 위생상태 확인 등 6. 미세먼지 관련 청소년 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 물을 자주 마시고 청결유지(비누 30초 이상) - 대원 및 운영요원들의 건강 상태를 수시로 확인하며, 이상 징후 발견 시 즉시 응급조치 실시 - 실내 공기질 체크 및 관리(창문 닫기, 물걸레질 청소, 공기청정기 가동 등) 7. 호흡기 질환 등 민감군 및 고위험군 청소년 관리대책 이행 <ul style="list-style-type: none"> - 마스크 및 상비약 지원(필요 시) 																		
위기 경보 경계 및 심각 단계 (경보 발령 시)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 미세먼지 담당자는 예·경보 상황 수시확인 2. 실외 프로그램 운영 축소 및 중단 <ul style="list-style-type: none"> - 운영이 꼭 필요한 경우에는 실내 프로그램으로 전환하여 운영 3. 프로그램 운영 중단으로 청소년들의 귀가가 결정될 시, 귀가 방법을 논의하고, 																		



	<p><u>보호자에게</u> 안내</p> <ul style="list-style-type: none"> 4. 내부 검토를 통해 활동 장소, 시간 등 조정 5. 식당이 있는 경우 식재료 세척, 조리 시 위생상태 확인 등 6. 미세먼지 관련 청소년 안전교육 <ul style="list-style-type: none"> - 물을 자주 마시고 정결유지(비누 30초 이상) - 대원 및 운영요원들의 건강 상태를 수시로 확인하며, 이상 징후 발견 시 즉시 응급조치 실시 - 실내 공기질 체크 및 관리(창문 닫기, 물걸레질 청소, 공기청정기 가동 등) 7. 호흡기 질환 등 민감군 및 고위험군 청소년 관리대책 이행 <ul style="list-style-type: none"> - 마스크 및 상비약 지원(필요 시)
후속 조치	<ul style="list-style-type: none"> 1. 피해 대원 및 운영요원 파악 및 사후조치 <ul style="list-style-type: none"> - 감기, 안질환, 가려움증 등의 증상을 가진 대원 및 운영요원이 있을 경우, 프로그램 참여 및 근무제한



3. 활동별

가. 실외활동

(1) 자전거 체험활동

위험요소	<ol style="list-style-type: none"> 1. 충돌로 인한 타박상 및 골절 2. 급경사 추락 3. 자전거 마찰에 의한 찰과상 4. 수분 부족으로 인한 탈수증 5. 손목 염좌 6. 참가자 외 대인사고 및 대물 파손 등에 대한 보험 미가입
안전사고 예방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 출발 전 반드시 준비운동 실시, 환자 파악 2. 안전모, 손목, 팔꿈치, 고글 등 보호장구 반드시 착용 3. 생수통 휴대 4. 운행 중 급격한 기어변속 금지 5. 자전거 안장에 앉았을 때 발이 땅에 닿도록 안장 높이 조절 6. 커브길, 내리막길에서 감속 7. 앞사람과 일정한 간격을 두고 출발 8. 활동 후 마무리 운동 9. 안전사고 발생 시 보험 보장 범위 등을 확인하여 운영진 및 참가자에 의한 다른 사람과의 사고발생 및 대물 파손 등에 대비하여 배상책임 등의 보험 추가
활동환경 및 장비 점검	<ol style="list-style-type: none"> 1. 자전거 이동 코스 기본경로 확인 및 장애요인 탐색 <ul style="list-style-type: none"> - 환자 발생에 대비한 환자 수송계획 수립 코스별 위험요소(절벽, 교차로) 확인 - 코스별 가이드라인 확인 - 응급상황 발생 시 현 위치를 알 수 있는 지도 및 위치표지판 파악 - 로프, 구급약품 준비, 자동제세동기 배치 - 기상상태 항상 주시 - 계절별 특성을 고려하여 이동 - 휴식지, 화장실 및 기타 활동 장소 확인 2. 이동 코스별 안정성 확인 및 코스별 안전요원 배치, 현장상황 파악 3. 자전거 주요명칭 및 작동법 숙지 4. 시작 전 장비 이상유무 검사 <ul style="list-style-type: none"> - 핸들, 체인, 브레이크 작동상태, 타이어 공기압 및 기어 상태 사전점검 - 자전거를 정비할 수 있는 평크쳐리키트 - 정지 시 뒷 브레이크 먼저 잡도록 사전 전달 - 자전거 표시등 상태 확인(야간운전 대비)
대원 안전사고 예방지침	<ol style="list-style-type: none"> 1. 돌발행동 및 이동 코스 이탈 금지 2. 이동 중 급경사, 급커브, 장애물 발생 시 서행 또는 정지 3. 밝은색 계열의 옷 착용 4. 자전거 뒷자리 사람 탑승 금지 5. 물 또는 과일을 통해 충분한 수분 섭취



(2) 오리엔티어링

위험요소	<ol style="list-style-type: none"> 1. 오리엔티어링의 경우 시설 및 공간 활용을 극대화하여 진행함에 따라 이동 및 낙상 등 다양한 형태의 사고위험 내재 2. 참가 대원이 대장 혹은 안전요원의 시야에서 벗어나 활동을 하게 되어 지도력의 문제가 아닌 참가자 개인의 성향에 따라 안전사고 발생 가능 3. 안전사고로 인해 환자발생 시 지도자가 사고발생 장소로 이동까지 많은 시간이 소모(청소년의 신고로 사고 현장 출동) 4. 정해진 시간 내 오리엔티어링을 진행함에 따라 개별 활동으로 전환 5. <u>포스트</u>를 찾기 위해 산길 등을 이동함에 곤충, 방향상실 등 다양한 형태의 안전사고 발생 6. 그룹별 이동함이 원칙이나 개인적 체력으로 인해 그룹이 나뉘지는 현상 발생 7. 그룹별 경쟁심리가 강하게 발생함에 상호 간 필요 이상의 견제심리 발생 8. 프로그램 진행 시 그룹 내 의견 조율 실패로 인한 의견 충돌
안전사고 예방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대장 및 운영요원 사전 회의를 통한 안전사고 예방 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 활동 시 발생할 수 있는 안전사고에 대한 공유 - 지도자별 각자 위치 및 업무 안내 - 안전사고 발생 시 조치 및 연락체계 점검 - <u>요보호대상자</u>에 대한 사전 공유를 통한 안전관리 - 자연재해 발생 시 지도자 업무 및 대피장소에 대한 공유 2. 그룹별 적정인원 편성 <ul style="list-style-type: none"> - 오리엔티어링 진행시 1개 그룹에 3~5명으로 자율적으로 편성할 수 있도록 진행하고 그룹의 협동력 강화를 위한 <u>프로그램</u> 진행 - 그룹 간 대결이 아닌 목표 달성을 목적으로 함을 명확히 전달 - 야외에서 진행된다는 점과 그룹별 활동이라는 특성을 감안하여 상호간 안전규칙을 철저히 지키도록 지도 3. <u>포스트</u>가 진행되는 장소에 대한 사전 위험요소 확인·제거 <ul style="list-style-type: none"> - 동선이 긴 활동으로 안전사고를 야기할 위험요소 사전 제거 (돌부리, 위험한 기자재 등) - 오리엔티어링 진행 시 인도로 이동하며 활동을 할 수 있도록 지도하고, 부득이 도로로 이동할 경우 차량이나 자전거 등 안전사고 발생 위험에 대해 설명 - <u>포스트</u>에서 <u>포스트</u>로 이동 시 그룹에서 이탈되지 않도록 교육을 하며 최종 <u>포스트</u> 도착 후 그룹 인원을 체크하여 낙오된 청소년이 없는지 확인 - 파손된 기자재가 없는지 활동물품 사전 점검 4. 계절별, 날씨별 상황에 맞는 오리엔티어링 진행 <ul style="list-style-type: none"> - 혹서기·혹한기 등 기온을 파악하여 복장 점검 - <u>포스트</u>에 대해 정확한 설명 및 참가 청소년 교급에 맞는 코스 또는 <u>포스트</u> 운영으로 안전사고 예방 - 우천 시를 대비하여 대체 프로그램을 준비하고 청소년이 알 수 있도록 게시



	<p>5. 기타사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 중요 포스트 또는 위험지대 포스트에는 운영요원이 배치되어 참가 대원의 안전 확보 - 위험요소 확인(위험한 장소 및 기자재의 경우 위험 표시) <p>1. 요보호대상자 확인 및 공유(활동 참가에 무리가 있을 시 대체 프로그램 운영)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 뛰는 활동이 포함됨에 따라 사전에 요보호대상자를 파악하여 공유 <p>2. 활동 중 부상 발생 시에 따라 응급처치 및 주변 운영요원에게 도움 요청</p> <p>3. 프로그램 운영에 맞는 대원 예방교육 실시</p> <ul style="list-style-type: none"> - 도입 부분에서 자세한 오리엔테이션 진행으로 활동 중 일어날 수 있는 안전사고 예방 - 활동 전 충분한 준비운동을 하도록 사전 안내 - 청소년 상호 간 안전 규칙 설명(상호 간 신체적·정신적·성적 폭력) - 안전사고 발생에 대비하여 주의사항 전달 - 청소년에게 익숙한 다양한 매체를 이용한 안전교육 실시 <p>4. 준비 시 사전 복장 점검 및 운동화 착용 상태</p> <ul style="list-style-type: none"> - 야외활동으로 인해 곤충으로 인한 사고 발생 위험을 줄이기 위해 적당한 복장 착용 - 슬리퍼, 구두 등 이동이 불편한 복장의 경우 사전에 공지하여 갈아 신을 수 있도록 안내 <p>5. 활동 시 포스트에 대한 안내</p> <ul style="list-style-type: none"> - 포스트 위치에 대해 정확한 사전 안내 및 다른 곳으로 이동 금지 - 포스트 활동 진행 시 기자재를 용도에 맞게 사용하고 운영할 수 있도록 지도 <p>6. 보건실 위치 안내 및 위급상황 시 대처요령 안내</p> <ul style="list-style-type: none"> - 환자 발생 시 찰과상 등 간단한 응급조치가 가능한 경우 자체 구급낭 이용 - 기본 응급처치 후 후송 및 전문 의료인의 처치가 필요할 시 보건담당자 연락 - 긴박한 경우 선조치(119 신고 등) 후 응급조치 과정 실시 - 후송 필요 시 보호자 또는 안전요원과 동반하여 병원 후송 (병원에 사전 통보)
대원 안전사고 예방지침	<p>1. 사전 오리엔테이션에서 교육받은 내용을 숙지하고 비상시 연락할 수 있는 전화 번호 저장</p> <p>2. 오리엔티어링 진행 시 모든 그룹을 운영요원이 확인할 수 없는 상황임을 인지하고 안전사고 발생 시 그룹 내 2~3명은 환자 옆에서 심신 안정을 취할 수 있도록 도와주며 1~2명은 근처 운영요원을 찾아서 도움요청</p> <p>3. 오리엔티어링 과정 중에는 활동장소를 절대 벗어나지 않으며 자신의 정확한 위치를 확인할 수 없을 경우 주변 사람에게 도움을 요청하여 위치 파악</p> <p>4. 참가자 상호 간 주의를 필요로 하는 활동 시 상호 간에 안전한 활동이 될 수 있도록 협조</p> <p>5. 포스트 진행 시 개별행동을 금하고 팀장의 지시에 적극 참여하며 팀장은 팀원의 의견을 잘 수렴하여 적극적인 청소년활동이 될 수 있도록 진행</p> <p>6. 참가자 상호 간 정해진 규칙을 준수</p> <p>7. 활동 시 스스로의 몸 상태를 체크하여 필요 시 운영요원에게 도움 요청</p>



	8. 친구 간 다툼이 발생하지 않도록 주의하며 다툼 발생 시 주위에 도움 요청(운영요원)
--	---

(3) 애영

위험요소	<ol style="list-style-type: none"> 1. 텐트 및 모닥불, 취사 관련 화재 2. 야외활동 중 찰과상 및 타박상, 저체온증 3. 야간 활동 중 염좌 및 골절 4. 조리 시 사용되는 칼, 가위로 인한 찰과상 5. 식자재 보관 및 조리 등으로 인한 식중독 6. 개인 질병 및 자연재해로 인한 응급상황-집중호우, 사태(눈, 산, 강풍), 산불 7. 독버섯, 산나물 섭취로 인한 중독 8. 뱀, 해충에 물릴 가능성
안전사고 예방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 애영 안전, 화재 예방 사전지도 <ul style="list-style-type: none"> - 애영에 필요한 장비 및 텐트의 구조, 관리방법 지도 - 주최자는 시설 및 장비를 파손하거나 훼손하지 않게 지도 - 지정된 애영장 이외 장소는 들어가지 않도록 지도 - 취사장 이용 시 화기 및 조리도구 사용에 대한 지도 - 소화기 배치 장소 확인 - 식사 시간 후 세면장, 교육장, 주변 청결 유지를 위한 지도 - 텐트 고정줄에 걸려 넘어지지 않게 안전표지 부착 - 침수, 유실, 고립, 산사태, 낙석의 우려가 없는 안전한 곳에 숙영지 배치 - 시설배치도, 이용방법, 비상 시 행동요령 등을 잘 보이는 곳에 게시 - 임시대피소 장소 확인 및 비상시 애영장 내에서 대피시설까지 원활하게 이동 할 수 있는 비상조명설비 또는 기구 확보 2. 안전사고 발생 시 신속한 조치 <ul style="list-style-type: none"> - 화재 발생, 환자 시 주최자 혹은 단대장에게 즉시 통보 - 이동로, 대피소 파악 - 대피시설까지 이동할 수 있는 비상조명 설비 기구 확보
대장 및 운영요원 안전사고 예방지침	<ol style="list-style-type: none"> 1. 애영활동에 적합한 프로그램 및 안전사고 예방을 위한 인원배치 <ul style="list-style-type: none"> - 활동 장소에 대한 공간적 이해를 바탕으로 프로그램 구성과 지도자 배치 2. 이용시설의 사전답사를 통한 취약점·문제점 분석 및 대책 수립 <ul style="list-style-type: none"> - 낙석, 강가 등 위험요소 파악 후 조치마련 3. 애영수칙에 대한 사전교육 및 안전사고 대비요령 지도 <ul style="list-style-type: none"> - 텐트 내에서는 베녀, 화기류를 사용하지 않도록 전달 - 이동로, 대피로 전달 - 텐트 고정줄 안전표지판 부착 또는 표식 - 애영장 내 소화기 배치 - 화재나 환자 발생 시 담당 지도자에게 즉시 보고 4. 참여 인원 및 애영환경에 따른 숙영지 배치 <ul style="list-style-type: none"> - 바닥은 평평하고, 암벽이나 언덕이 없는 곳에 텐트 설치



	<ol style="list-style-type: none"> 5. 야영시설 및 장비 안전 점검 <ul style="list-style-type: none"> - 야영장 주변 시설, 텐트, 고정팩, 고정줄 등 6. 안전대책 및 응급체계 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 후송담당자, 대원이나 보호자 연락처, 비상연락 병원 - 응급환자, 신체 허약자를 파악하여 적절한 사전 조치 마련 - 야영장 내 의료함, 의약품 배치 7. 기상변화에 따른 상황별 대처법 숙지 <ul style="list-style-type: none"> - 비가 올 것을 대비해 텐트 주변 배수로 확보
대원 안전사고 예방지침	<ol style="list-style-type: none"> 1. 음주, 흡연, 고성방가, 노상방뇨 등의 행동을 하지 않도록 지도 2. 야영활동 시 시간엄수 및 개인행동 금지 <ul style="list-style-type: none"> - 대장의 허락 없이 숙영지를 이탈하지 않으며, 뛰지 않도록 지도 - 외출 시 담당 대장에게 보고 - 야간활동 종료 후 돌아다니는 행위 금지 3. 야영장 주변에서 산나물, 버섯을 채취하여 먹지 않도록 지도 4. 슬리퍼 또는 맨발로 야영장을 다니지 않으며, 독충과 뱀 등 동물에 대한 주의 지도 5. 계곡물에 화학성분 세제 사용하지 않도록 지도 6. 취사는 지정된 장소에서 행하며, 사용한 부탄가스통은 분리하여 배출 7. 식중독 주의 <ul style="list-style-type: none"> - 음식은 변질하거나 상하지 않도록 보관 - 변질된 음식물을 먹지 않도록 지도

(4) 대영화제

위험요소	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대원이 화덕 근처 접근으로 인한 열화상 2. 영화제 중 강풍·불장난으로 인한 산불 발생 3. 활동 장소 위험요소(빗물 고임, 화상, 바람, 시설, 바닥 이물징 등)로 인한 안전 사고 4. 지나친 움직임으로 인한 부상(부딪힘, 찰과상, 무대 낙상 등) 5. 대영화제 후 잔불로 인한 화재 발생 6. 과도하게 높은 미디어 볼륨으로 인한 청력 이상 7. 활동 중 타인과 부딪힘, 넘어짐 등 상해사고
안전사고 예방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 대장, 안전요원의 사전회의를 통한 안전사고 예방 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 시 발생할 수 있는 안전사고에 대한 공유 - 운영요원별 각자의 위치 및 업무 안내 - 안전사고 발생 시 조치 및 연락체계 점검 - <u>요보호대상자</u>에 대한 사전 공유를 통한 안전관리 - 자연재해 발생 시 운영요원 업무 및 대피장소에 대한 공유 2. 대영화제 주변 강풍으로 인한 산불 <ul style="list-style-type: none"> - 대영화제 진행 중 산불 발생 시 주최자 혹은 대장의 유도에 따라 안전한 곳으



	<p>로(대운동장 등) 대피하고 운영요원의 경우 초동 조치 및 신속한 신고</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대운동장 등으로 이동 후 청소년 인원 파악 및 후속조치 시행 <p>3. 활동 장소 위험요소(빗물고임, 화상, 바람, 시설, 바닥 이물질 등)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대영화제 주변 운영요원 배치 및 안전선 연결로 사고 예방 - 사전 세팅 시 활동장 확인으로 위험요소 제거 및 소화기 등 안전용품 비치 확인 - 전선 노출 및 기타 감전사고 요소 파악 <p>4. 지나친 움직임으로 인한 부상(부딪힘, 찰과상, 무대 낙상 등)</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>프로그램</u> 운영 전 안전교육 실시 - 안전관리 업무 지도자 청소년 계속 주시 <p>5. 계절별, 날씨별 상황에 맞는 모닥불 놀이 진행</p> <ul style="list-style-type: none"> - 혹서기·혹한기 등 기온을 파악하여 사전 대체 <u>프로그램</u> 진행 전파 - 진행 전 바람의 방향 및 풍속 파악으로 진행 여부 결정 - 산불 주의 기간 중 진행 자제 - 우천 시를 대비하여 대체 <u>프로그램</u>을 준비하고 대원이 알 수 있도록 게시 <p>6. 기타사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 음향실 또는 대영화제 주변에 구급낭 위치를 통해 사고 발생 시 상황에 조치 - 적정한 음향 볼륨 유지를 통해 청소년의 청력이상 예방 - 위험요소 확인(모닥불 주변, 맨홀위치 등) 및 위험표시
대장 및 운영요원 안전사고 예방지침	<p>1. 요보호대상자 확인 및 공유(무리가 있는 참가자의 경우 관람대에서 참관)</p> <p>2. 사전 운영요원 회의를 통한 진행 및 세부 업무분장 실시</p> <p>3. 활동 중 부상 발생 시에 따라 주변 운영요원에게 요청 후 상황에 맞는 응급처치 및 후송</p> <p>4. <u>프로그램</u> 운영에 맞는 안전사고 예방교육 실시</p> <ul style="list-style-type: none"> - 도입 부분에서 자세한 오리엔테이션 진행으로 활동 중 일어날 수 있는 안전사고 예방 - 활동 전 충분한 준비운동을 하도록 사전 안내 - 청소년 상호 간 안전 규칙 설명(상호 간 신체적·정신적·성적 폭력) - 안전사고 발생에 대비하여 주의사항 전달 <p>5. 준비 시 사전 복장 점검 및 운동화 착용 상태</p> <ul style="list-style-type: none"> - 곤충으로 인한 사고 발생 위험을 줄이기 위해 적당한 복장 착용 - 슬리퍼, 구두 등 이동이 불편한 복장의 경우 갈아 신을 수 있도록 안내 <p>6. 화재 위험성 안내</p> <ul style="list-style-type: none"> - 화덕 및 불씨가 옮겨붙을 위험이 있어 모닥불 놀이 시작 전 정확한 사전 안내 - 점화식 진행 시 과도한 퍼포먼스 통제로 안전사고 발생 사전 예방 - 대영화제 종료 후 철저한 잔불제거를 통한 화재예방 <p>7. 보건실 위치 안내 및 위급상황 시 대처요령 안내</p> <ul style="list-style-type: none"> - 환자 발생 시 찰과상 등 간단한 응급조치가 가능한 경우 자체 구급낭 이용 - 기본 응급처치 후 후송 및 전문 의료인의 처치가 필요할 시 보건 담당자가 연락



	<ul style="list-style-type: none">- 긴박한 경우 선조치(119 신고 등) 후 응급조치 과정 실시- 후송 필요시 보호자 또는 인솔자와 동반하여 병원 후송(병원에 사전 통보)
대원 안전사고 예방지침	<ol style="list-style-type: none">1. 참가자 상호 간 주의를 필요로 하는 활동 시 안전한 활동 참여2. 개별 행동을 금하고 팀장의 인솔에 적극 참여3. 사전 오리엔테이션에서 교육받은 내용 숙지4. 참가자 상호 간 정해진 규칙 준수5. 활동 시 스스로의 몸 상태를 체크하여 필요시 운영요원에게 도움 요청6. 친구 간 다툼이 발생한 경우 주위에 도움 요청(운영요원, 대장 등)



4. 사고별

(1) 실종

조치 방안	대원 실종	<ol style="list-style-type: none"> 주변을 샅샅이 찾아본다. 즉시 신고한다.(국번 없이 182) 아동과 관련된 증거를 보존한다.(의류, 침구, 개인물품 등) 친구·이웃을 통해 정보를 파악한다. 실종아동전문기관에 접수한다.(지방·특수연맹 사무처 연락) 일시보호시설에 대원이 있는지 확인한다.
	길을 잃었을 때	<ol style="list-style-type: none"> 아는 곳까지 왔던 길을 되돌아간다. 지형과 방향을 살필 수 없을 때는 다른 사람들이 올 때까지 기다리거나 정확히 알고 있는 곳까지 되돌아간다.
	여러 사람이 조난되었을 때	<ol style="list-style-type: none"> 상황을 파악하고 장비, 연료, 먹을 것, 사람들의 체력 등을 파악한다. 안전한 장소로 옮길 시 바람이 적게 불고 눈과 비 피해를 입을 우려가 없는 곳으로 옮긴다. 부상자가 있을 시 응급처치를 한다. 구조 요청으로 인한 이동시 두 명 이상이 함께 이동한다.

(2) 교통사고

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 참가자를 안정시키고, 다친 참가자 유무를 확인한다. 개방된 모든 통로로 신속하게 대피한다. 탈출구가 없을 경우 탈출망치로 유리창을 깨고 통로를 확보한다. 목 또는 허리 손상이 의심되는 참가자는 몸의 움직임을 최소화한다. (환자 발생 시) 119에 신고하여 환자를 병원으로 신속하게 이동시킨다. 112에 신고하여 경찰의 조치를 따른다. 응급조치를 취한 후 차량 탑승 참가자의 이름과 수를 정확히 확인한다.



(3) 익수(물에 빠졌을 때)

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 익수자를 발견했을 때 큰 소리로 주위사람에게 알린다. 2. 119에 신속히 신고한다. 3. 로프나 긴 막대기, 튜브 등을 던져서 잡고 나오도록 한다. 4. (의식불명 시) 심폐소생술 등 응급처치를 바로 실시한다.
------	--

(4) 저체온증

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 젖은 의복을 제거하고 따뜻하게 한다. 2. 대원의 움직임을 최소화한다. 3. 심폐정지 시 심폐소생술을 시행한다. 4. 대원을 병원으로 이송하고 체온 회복은 병원에서만 이루어지도록 한다. 5. (의식이 있을 시) 따뜻한 물을 제공한다.
------	---

5. AED 사용법

가. 자동제세동기의 전원을 켠다.

- 제세동을 실시 후 즉시 가슴압박을 실시해야하므로 자동제세동기는 환자의 머리 옆에 위치시킨다.

나. 음성 메시지에 따라 두 개의 패드를 부착한다.

- 하나의 패드는 오른쪽 쇄골 바로 아래에 위치시키고 다른 패드는 왼쪽 젖꼭지 바깥쪽 아래로 겨드랑이의 중앙선에 위치하도록 부착한다.

다. 음성 메시지에 따라 전극의 커넥터를 자동제세동기 본체에 연결한다.

라. “분석 중”이라는 음성 메시지가 나오면 환자에게서 손을 떼도록 한다.

- 자동제세동기가 충전을 시작한다면 주위의 사람들에게 제세동을 시행한다는 사실을 알리고 환자에게서 떨어지도록 지시한다.

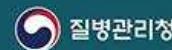
마. 제세동 버튼을 누른다.

- 버튼을 누르기 전 반드시 환자와의 접촉이 없는지 다시 한 번 확인한다.

바. 제세동을 실시한 이후 가슴압박을 시작으로 기본 소생술을 다시 시작한다.



2023. 6. 15.



멈춘 심장을 뛰게 하는 자동심장충격기(AED)



자동심장충격기를 사용하면,
심폐소생 확률을 높일 수 있어요!

◆ 자동심장충격기 사용방법 ◆

1 전원 켜기

- 심폐소생술 도중
자동심장충격기*가 도착하면
지체 없이 전원 버튼 누르기

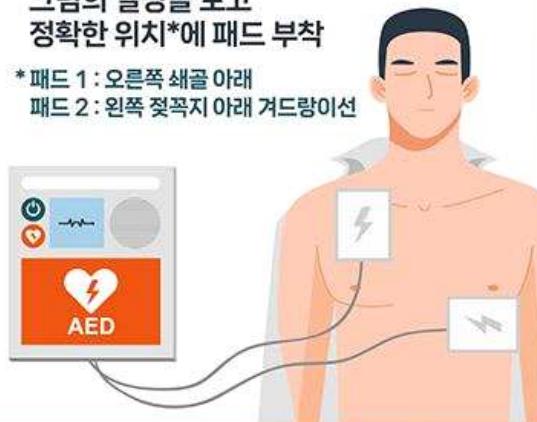
* 반응과 정상적인 호흡이 없는
심정지 환자에게만 사용



2 패드 부착

- 자동심장충격기 중
그림의 설명을 보고
정확한 위치*에 패드 부착

* 패드 1 : 오른쪽 쇄골 아래
패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 아래 겨드랑이선



3 심장리듬 분석

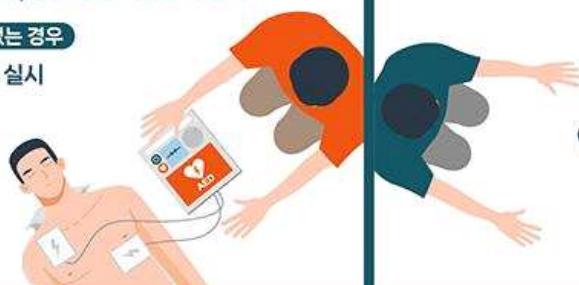
- 심장충격기가 심장리듬을 분석하는 동안
환자에게 닿지 않게 떨어지기

심장충격이 필요한 경우

"심장충격이 필요합니다"라는 음성지시와 함께
자동으로 충전되고, 충전 중엔 가슴압박 실시

심장충격이 필요 없는 경우

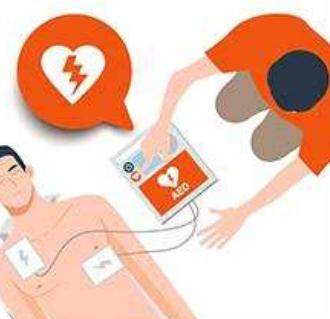
심폐소생술 계속 실시

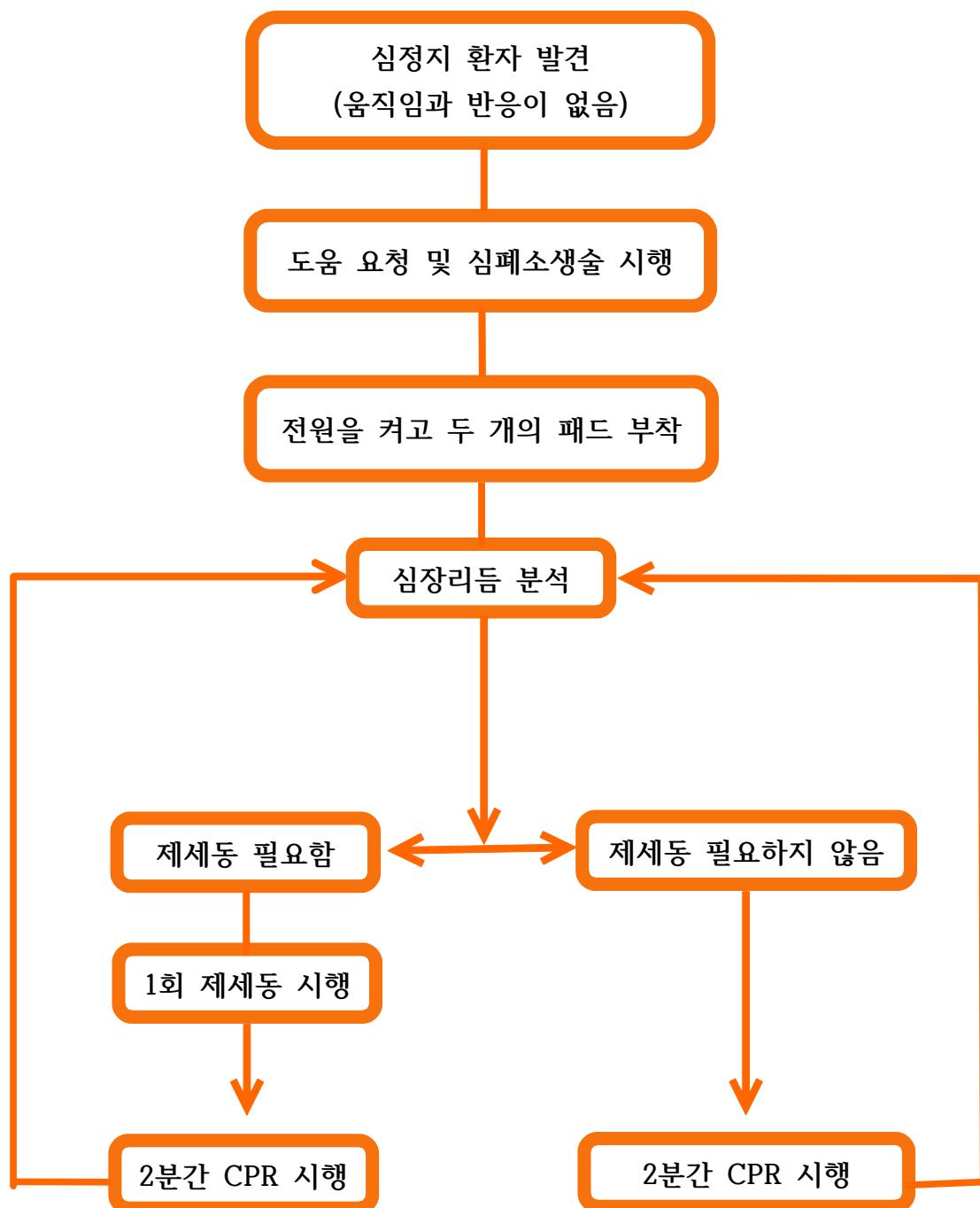


4 심장충격 실시

- 심장충격이 필요한 경우
깜빡이는 버튼을 눌러 심장충격 실시

※ 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 꼭 확인!





환자가 소생되어 움직이거나 119 구조대가 도착할 때까지 지속

자동제세동기 적용의 흐름도



6. 심폐소생술

1단계 의식 확인	어깨를 두드리거나 이름을 부르거나 "여보세요. 눈 떠 보세요." 등에 반응이 없다면 의식 없음으로 판단한다.
2단계 119에 구조요청	주변인 중 특정 1인을 지목하여 119에 신고하도록 한다. 주변에 아무도 없다면 먼저 119에 신고하고, 가슴압박을 실시한다.
3단계 기도열기	머리를 젓히고 턱을 들어 올리는 방법을 이용하여 기도를 개방한다. 머리 젓히기는 한손을 환자의 이마에 대고 손바닥으로 압력을 가하여 환자의 머리가 뒤로 기울어지게 한다. 턱을 들어 올리는 방법은 손가락을 아래턱의 한쪽 뼈 부분에 둔 뒤에 치아가 거의 맞물리도록 턱을 위로 들어올린다.
4단계 호흡확인	환자의 기도를 열린 상태로 유지하면서 환자의 입과 코 부위에 자신의 귀를 대고 5초에서 10초 이내에 환자의 자발호흡이 있는지 확인한다. 호흡 확인은 눈으로 환자의 가슴이 오르내리는지를 보고, 귀로 환자의 호흡음을 듣고, 뺨으로 공기의 흐름을 느끼는 방법으로 시행한다.
5단계 인공호흡	한 손으로 코를 막고, 구조자 입으로 환자의 입을 완전히 덮은 후 1초 동안 가슴이 충분히 올라올 정도로 숨을 불어 넣는다. 인공호흡을 시행할 때에는 정상호흡으로도 충분하며, 이때 환자의 가슴이 올라오는 것을 확인해야 한다.
6단계 가슴(흉부)압박	환자의 가슴이 보이도록 환자의 의복을 벗긴 뒤 구조자의 손꿈치를 환자의 양측 젖꼭지를 연결한 선과 흉골이 만나는 지점(가슴중앙)에 위치한 다음 다른 한손을 올려놓고 깍지를 낀다. 팔꿈치는 곧게 펴고, 4-5cm의 깊이로 강하고 빠르게(분당 100회의 속도) 압박한다.
7단계 가슴압박과 인공호흡의 반복	가슴압박과 인공호흡은 각각 30:2의 비율로 반복해서 시행되어야 하며, 119 구급대원이 현장에 도착해서 환자를 인계받거나 순환이 회복되어 환자가 움직이기 시작할 때까지 지속한다.
8단계 회복자세	심정지 환자가 움직임을 보인다면 구조자는 회복자세를 취해주어야 한다. 구조자는 기도폐쇄와 흡인의 위험성을 줄이기 위해 한쪽 팔을 바닥에 대고 머리를 팔에 기댄 상태로 다른 쪽 팔과 다리를 구부린 채로 환자를 옆으로 돌려 눕히는 회복자세를 취해주어야 한다.

* 심폐소생술 흐름도



2023. 6. 15.



4분의 골든타임 심폐소생술(CPR)



심정지 후, 골든타임은 단 4분!
초기 4분 이내 심폐소생술을 실시해요!

◆ 심폐소생술 방법 ◆

1 반응 확인

- 양쪽 어깨를 두드리며, 환자의 의식과 반응 확인



4 가슴 압박 30회

- 환자의 가슴 압박점을 찾아 깍지 낀 두 손의 손바닥 뒤꿈치로 압박 실시

※ 분당 100~120회 속도,
약 5cm 깊이



2 신고 및 도움 요청

- 119 신고 및 주변에 자동심장충격기(AED) 요청



5 인공호흡 2회

- 환자의 머리를 뒤로 기울이고, 턱을 들어올려 기도 유지
- 환자의 코를 막고, 구조자의 입을 환자 입에 밀착
- 환자의 가슴이 올라올 정도로 1초 동안 숨 불어넣기

※ 가슴압박 : 인공호흡 = 30 : 2



3 호흡 확인

- 환자의 얼굴과 가슴을 10초 내로 관찰해 호흡 확인
- 호흡이 없거나 비정상적이면 즉시 심폐소생술 준비



“구급대가 도착할 때까지 심폐소생술을 지속해 주세요!”



※ 회복방법 및 자세

심폐소생술의 흐름도 >>

01 심정지 및 무호흡 확인

양어깨를 두드리며 말을 걸고 눈과 귀로 심정지 및 무호흡 유무를 확인한다.



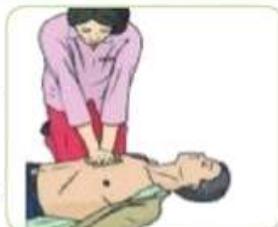
02 도움 및 119신고 요청

- 주변 사람에게 도움요청
- 아무도 없으면 스스로 119신고
- 자동제세동기를 요청한다.



03 가슴압박 30회 시행

- 환자의 가슴 중앙에 깍지낀 두손으로 몸과 수직이 되도록 압박한다.
- 압박 : 성인기준 5cm 이상 1분에 100회 이상의 속도로 압박한다.



* 심폐소생술 경험이 없을 경우 가슴압박만 반복해서 계속 실시한다.
* 심폐소생술 경험이 있을 경우 가슴압박과 인공 호흡을 반복해서 실시한다.

04 인공호흡 2회 시행

코를 막고 구조자의 입을 완전히 밀착하여 정상 호흡을 약 1초 동안 2회 숨을 불어 넣습니다.



05 가슴압박과 인공호흡의 반복

이후에는 30회의 가슴 압박과 2회의 인공호흡을 반복해서 시행합니다.



06 회복자세

호흡이 회복되었으면 환자를 옆으로 돌려 눕혀 기도(숨길)가 막히는 것을 예방한다.





응급처치

1. 응급처치의 목적

- 가. 생명을 구한다.
- 나. 질병이나 손상의 악화를 방지한다.
- 다. 통증을 줄이고, 합병증을 최소화시킨다.

2. 응급처치의 일반적 원칙

가. 응급처치의 실시범위와 준수사항

1) 응급처치의 실시 범위와 준수사항

- 가) 생사의 판정은 하지 않는다(생사판정은 의사가 한다).
- 나) 원칙적으로 의약품의 사용을 피한다.
- 다) 의사의 치료를 받기 전까지의 처치로 끝난다.
- 라) 상황에 맞추어 반드시 동의를 구하여 실시한다.

* 의식이 있는 경우는 본인 혹은 보호자에게 동의를 구하고, 의식이 없고 보호자도 없는 경우는 경찰이나 주변 사람이 묵시적 동의를 할 수 있다.

2) 응급처치 시의 일반적 원칙

- 가) 현장조사: 주변 환경의 위험성 여부를 파악하고, 환자를 안전한 곳으로 이동시키거나 환자 주변의 위험물을 제거한 후에 응급처치를 실시한다. 단 특별한 사항이 없다면 환자를 움직이지 않게 하는 것이 바람직하다.
- 나) 긴급을 요하는 환자부터 우선 처치해야 한다. 즉 심호흡 정지, 심한 출혈, 쇼크, 음독, 중독 등의 환자부터 처치한다.
- 다) 주위의 도움을 요청하고, 필요시 119에 연락한다.
- 라) 자주 조용히 환자에게 말을 걸면서 환자를 안정시킨다.
- 마) 환자를 편안히 눕히고, 보온을 유지한다. 의식이 없는 환자에게는 입에 어떠한 것도 넣지 않으며, 의식이 있더라도 복부에 심한 상처가 있거나 심한 출혈이 있을 경우에도 어떠한 것도 주어서는 안된다.
- 바) 증거물과 소지품을 보존한다.
- 사) 환자의 상태 및 처치를 기록하고, 환자를 지속적으로 관찰하고 재평가한다.
- 아) 환자의 운반 시에는 상태를 악화시키지 않게 손상 부위별로 주의하여 실시한다.



3) 응급처치의 우선순위

여러 명의 환자가 동시에 발생한 경우, 반드시 우선순위를 결정하여 처치를 실시한다.

가) 제1순위: 생명을 구하기 위해 즉각적인 치료를 요하는 대상자

(1) 기도폐쇄

(2) 즉각적인 지혈을 요하는 손상

(3) 쇼크를 일으키는 손상

나) 제2순위: 긴급 수술을 요하는 대상자

(1) 혈관, 내장의 손상으로 지혈을 요하는 손상

(2) 의식이 없어져 가는 뇌 손상

다) 제3순위: 수술을 필요로 하나 자연 가능한 대상자

(1) 척추손상

(2) 이물 제거가 필요한 연조직 창상

(3) 가벼운 정도의 골절이나 탈구

(4) 눈의 손상

3. 응급상황에서의 대처행동

가. 응급상황 시 고려할 점

1) 자기 자신을 위험한 상황에 노출시키지 않는다.

2) 주변에 기름이나 가스같은 위험물질이 있는지 확인한다.

3) 혼자서 너무 많은 것을 하려고 하지 않는다.

나. 응급상황 시 우선순위

1) 현장 상황 및 주변 환경이 안전한지 파악한다.

2) 환자 상태를 확인한다.

3) 응급한 문제에 대하여 도움을 제공한다.

4) 다른 사람에게 도움을 요청한다.

다. 위급상황 시 행동원칙

1) 위험(어떤 잠재적인 위험이라도 해가 될 수 있으므로 먼저 확인해야 한다.)

가) 주변에 위험한 요소는 없는지, 구조자가 위험에 노출되지 않도록 한다.

나) 지나가는 사람도 위험에 노출되지 않도록 한다.

다) 위험요소의 제거가 안전하게 이루어질 수 있다면 즉시 제거한다.

라) 화재 현장 같은 위험한 상황이 아니면 환자를 옮기지 않는다.



2) 반응(반응 정도를 확인해야 한다.)

가) 환자가 의식이 없거나 혼미한 경우에는 환자에게 크게 소리쳐서 반응을 확인한다.

예) "제 말 들리세요?"(만약에 크게 불러도 반응이 없다면 양 어깨를 두드린다.)

나) 영아(1세 미만) 발바닥을 때려 확인한다.

3) 도움요청

가) 만약 반응이 없으면 지나가는 사람이나 동료에게 소리쳐서 신고를 위한 도움을 요청해야 한다. 가능하면 아는 사람을 지목하도록 하며, 눈을 맞추어 이해했는지 확인해야 한다.

4) 기도

가) 기도(입부터 허파까지의 호흡을 위한 길)가 적절한 호흡을 위하여 문제가 없는지 확인해야 한다. 입을 열고 기도를 막고 있는 물질이 있다면 제거해야 하는데, 앞쪽에 잘 보이는 경우만 기구를 써서 제거한다.

5) 호흡(환자가 호흡을 하고 있는지 확인하고 호흡이 없다면 보조한다.)

가) 가슴이 오르락내리락 하는지 확인한다.

나) 귀를 환자의 입 가까이 갖다 대어 호흡음을 들어 본다.

다) 뺨이나 귀를 환자의 얼굴에 갖다 대어 호흡이 느껴지는지 확인한다.

라) 다른 생명의 증거를 확인한다.

예) 몸의 자발적 움직임, 침

마) 2번의 인공호흡을 시행한다.

6) 순환의 증거(순환이 있는지 확인한다.)

가) 호흡, 기침 혹은 어떤 움직임이 있는지 확인한다.(특별히 숙련된 의료인이나 응급의료종사자가 아니면 곧이 맥박을 만져서 확인하려고 노력할 필요는 없다.)

나) 순환의 증거가 없으면 흉부 압박을 시행한다.(흉부 압박 등을 하려면 기초적인 술기의 교육을 받아야 한다.)

7) 전화로 도움 요청

가) 응급 서비스: 119

나) 알려줘야 하는 정보

(1) 전화 건 사람의 이름(응급상황에서 도움을 주려는 사람이라고 밝힌다.)

(2) 전화 건 사람의 전화번호

(3) 상황 발생 장소(주소나 거리 이름, 눈에 잘 띠는 대표적인 유명한 장소를 기준으로 설명)



(4) 상황의 종류

예) ”교통사고인데, 두 차가 충돌하였고, 도로는 막혔으며, 세 명이 차 안에 있음“

(5) 희생자들의 수, 성별 및 대략의 나이와 기타 희생자들의 상황에 대한 가능한 정보

(6) 위험물질에 대한 자세한 정보

예) 가스 유무, 현장의 기후 정보(안개, 얼음 등)



해외 활동 시

1. 기본사항

(1) 여행지에서의 안전 확보 - 여행경보제도

여행경보제도	우리 국민이 스스로의 안전을 위하여 합리적으로 판단하고 위험에 사전 대비 할 수 있도록 우리 국민의 거주·체류 및 방문에 주의가 요구되는 국가(지역)의 위험 수준을 알리고 그에 따른 행동요령을 안내하는 제도
--------	---

단계별 여행경보	 <p>1단계 여행유의 국내 대도시보다 상당히 높은 수준의 위험</p>	 <p>2단계 여행자제 국내 대도시보다 매우 높은 수준의 위험</p>									
	 <p>3단계 적색경보 출국권고 국민의 생명과 안전을 위협하는 심각한 수준의 위험</p>	 <p>4단계 흑색경보 여행금지 국민의 생명과 안전을 위협하는 매우 심각한 수준의 위험</p>									
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #e6eaf2; text-align: center; padding: 5px;">여행경보단계</th> <th style="background-color: #e6eaf2; text-align: center; padding: 5px;">행동요령</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;">1단계(여행유의)</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">신변안전 위험 요인 숙지·대비</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;">2단계(여행자제)</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">(여행예정자) 불필요한 여행 자제 (체류자) 신변안전 특별유의</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;">3단계(출국권고)</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">(여행예정자) 여행 취소·연기 (체류자) 긴요한 용무가 아닌 한 안전지역으로 출국</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;">4단계(여행금지)</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">(여행예정자) 여행금지 준수 (체류자) 즉시 대피·철수</td> </tr> </tbody> </table>	여행경보단계	행동요령	1단계(여행유의)	신변안전 위험 요인 숙지·대비	2단계(여행자제)	(여행예정자) 불필요한 여행 자제 (체류자) 신변안전 특별유의	3단계(출국권고)	(여행예정자) 여행 취소·연기 (체류자) 긴요한 용무가 아닌 한 안전지역으로 출국	4단계(여행금지)	(여행예정자) 여행금지 준수 (체류자) 즉시 대피·철수
여행경보단계	행동요령										
1단계(여행유의)	신변안전 위험 요인 숙지·대비										
2단계(여행자제)	(여행예정자) 불필요한 여행 자제 (체류자) 신변안전 특별유의										
3단계(출국권고)	(여행예정자) 여행 취소·연기 (체류자) 긴요한 용무가 아닌 한 안전지역으로 출국										
4단계(여행금지)	(여행예정자) 여행금지 준수 (체류자) 즉시 대피·철수										

특별여행경보제도	1. 개요 여행자들에 대한 중·장기적인 여행안전정보 제공에 초점을 둔 "여행경보" 와는 달리 "특별여행경보" 제도는 단기적인 위험 상황이 발생하는 경우에 발령하고 있다.
	2. 경보 단계 특별여행주의보(특별여행경보 1단계) 여행경보가 지정되어 있지 않거나, 1·2단계인 경우 해당 국가 전역에 여행 경보 3단계 "여행제한"(긴급용무가 아닌 한 귀국, 가급적 취소 혹은 연기)



	<p>에 준하는 효과가 발생한다.</p> <p>특별여행경보(특별여행경보 2단계)</p> <p>여행경보단계와 관계없이 해당 국가 전체 또는 일부 지역에 "철수 권고"에 해당하는 효과가 발생한다.</p> <p>3. 발령 요건</p> <p>해당국가의 치안이 급속히 불안정해지거나, 전염병이 창궐하거나, 재난이 발생하는 경우 등에 발령하며 "특별여행경보" 발령 국가에 대한 "여행경보" 단계 조정을 별도로 실시하지는 않는다.</p> <p>4. 발령기간</p> <p>발령 기간은 기본 1주이며, 상황이 종료될 때까지 자동 연장된다.</p>
--	---

(2) 해외여행등록제 “동행”

해외여행등록제	<ol style="list-style-type: none"> 해외여행자가 해외안전여행 홈페이지에 신상정보·국내비상연락처·현지연락처·일정 등을 등록한다. 등록된 여행자에게 방문지의 안전정보를 메일로 발송하는 맞춤형 해외여행안전정보를 제공해준다. 등록된 여행자가 사건·사고에 처했을 때 비상연락처·소재지 등 파악을 용이하게 하여 보다 효율적으로 영사 조력 정보제공이 가능해진다. <p><등록방법></p> <p>해외안전여행 앱을 실행하여 동행서비스에 가입한뒤, 여행일정, 가족이나 지인의 비상연락처 등을 등록합니다.</p>
---------	---

(3) 영사서비스 지원 범위

지원 가능 범위	<ol style="list-style-type: none"> 사건·사고 발생 시 현지 경찰에 신고하는 방법 안내 여권을 분실한 여행객의 여권 재발급 또는 여행증명서 발행 현지 의료기관 정보 제공 현지 사법체계나 재판기관, 변호사 등에 대한 전반적인 정보 제공 체포·구금 시 현지 국민에 비해 차별적이거나 불합리한 대우를 받지 않도록 현지 당국에 요청 여행자의 국내 연고자에게 연락 및 필요시 긴급 여권 발급 지원 긴급 상황 발생 시 우리 국민의 안전 확인 및 피해자 보호 지원
----------	--



지원 불가능 범위	<ol style="list-style-type: none"> 1. 금전 대부, 지불 보증, 벌금 대납, 비용 지불(의료비, 변호사비 등) 2. 예약 대행(숙소, 항공권 등) 3. 통역 및 번역 업무 수행 4. 각종 신고서 발급 및 제출 대행 5. 경찰 업무(범죄 수사, 범인 체포 등) 6. 병원과 의료비 교섭 7. 사건·사고 관련 상대 및 보험회사와의 보상 교섭 8. 구금자의 석방 또는 감형을 위한 외교적 협상 9. 한국 수사관 또는 재판관 파견 10. 현지 수감자보다 더 나은 처우를 받도록 해당 국가에 압력 행사 11. 범죄 징후가 없는 단순한 연락 두절자에 대한 소재 파악
-----------	---

(4) 여행자 검역 - 국제공인예방접종증명서(Yellow Card)

여행자 검역	아프리카 및 중남미 일부 국가는 황열위험국가로 분류되어 있어, 이들 국가를 입국·경유할 경우 출·입국 10일 전에 황열 예방접종을 받고 황열예방접종증명서를 발급받아 휴대해야 합니다.
--------	---

2. 사고 발생 시

(1) 여권분실

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 여권 분실 발견 즉시, 가까운 현지 경찰서를 찾아가 여권분실 증명서를 발급 받습니다. 2. 신분증(주민등록증, 여권사본 등), 경찰서 발행 여권분실증명서 원본, 여권 용 컬러사진 2매, 수수료 등을 지참하여, 3. 재외공관을 방문, 여권발급신청서(재외공관용), 여권분실신고서 등을 작성 한 후 여권담당자에게 제출합니다. <p>* 여권 분실의 경우를 대비해 여행 전 여권을 복사해 두거나, 여권번호, 발행 연월일, 여행지 우리 공관 주소 및 연락처 등을 메모해둡니다. 단, 여권을 분실했을 경우 해당 여권이 위·변조되어 범죄에 약용될 수 있다는 점에 유의 바랍니다.</p>
------	--



(2) 짐 도난·분실

예방법	<ol style="list-style-type: none"> 여권이나 귀중품은 호텔 프론트 또는 객실 내 금고 등에 보관한다. 사용할 만큼의 현금만 가지고 다닌다. 식당에서는 의자 뒤에 걸어두는 것 보다 자신의 무릎 위나 시야 내에 두는 것이 안전하다. 지갑은 뒷주머니에 넣지 않고, 바지 앞주머니나 코트 안주머니에 넣어둔다. 사람이 많은 출퇴근 시간의 기차나 버스로 이동 시 가방이나 지갑을 조심한다. <u>모르는</u> 사람이 시간이나 길을 물어 보는 등 말을 걸어 올 때는 조심한다.
조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 현지 경찰서에 잃어버린 물건에 대한 신고한다. 해외여행자 보험에 가입한 경우 현지 경찰서로부터 도난 신고서를 발급받은 뒤, 귀국 후 해당 보험회사에 청구한다.

(3) 길을 잃어버렸을 때

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 행인에게 가까이에 있는 파출소 또는 관광안내소의 위치를 묻는다. 주변에 파출소 또는 관광안내소를 찾아 자신이 묵는 호텔명을 말하여 행선지까지 가는 방법 또는 교통수단을 안내 받는다.
------	--

(4) 항공권 분실 시

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 해당 항공사의 현지 사무실에 신고하고 항공권 번호를 알려준다. 항공권 번호가 있는 부분을 복사해 두고, 여행사 연락처도 메모해 둔다.
------	---



(5) 부당한 체포 및 구금

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 당황하지 말고 침착하게 현지 사법당국의 절차에 따릅니다. 2. 우리 공관에 구금 사실을 알리도록, 현지 사법당국에 요청합니다. ※해외에서 사건·사고가 발생할 경우, 그 나라의 법과 절차에 따라 수사와 사건 처리가 진행됩니다. 재외공관은 자국민이라는 이유로 현지 사법당국에 특별한 대우를 요구하거나, 직접 해당사건을 담당할 법적 권한이 없음을 기억하시기 바랍니다. 3. 현지 언어가 능통하지 않을 경우, 사법당국에 통역 지원이 가능한지 문의 합니다. 4. 본인이 모르는 외국어로 작성된 문서나 내용을 정확하게 이해하지 못할 경우, 함부로 서명하지 마십시오. 5. 영사와의 면담 시 향후 진행될 사법兀절차, 현지 법체계에 대한 일반적인 정보를 제공받을 수 있습니다. 6. 국내가족과 연락을 하고 싶을 경우, 사법당국 또는 담당영사에게 협조를 구합니다. 7. 체포·구금 당시 부당한 대우, 가혹 행위, 반인권적인 사항이 있었을 경우, 영사와의 면담 시 관련 사실을 알려 관계 당국에 시정을 요청할 수 있도록 합니다. 8. 변호사비, 보석, 소송비를 지불하기 위해 필요한 경우, 신속해외송금 지원 제도를 활용합니다. 9. 전문적인 법률 자문을 구하고 싶을 경우, 변호사 선임에 필요한 정보를 제공받습니다.
------	---

(6) 인질 및 납치

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 납치가 되어 인질이 된 경우, 자제력을 잃지 말고 납치범과 대화를 지속 하여 우호적인 관계를 형성하도록 한다. 2. 눈이 가려지면 주변의 소리, 냄새, 범인의 억양, 이동 시 도로상태 등 특징을 기억해둔다. 3. 납치범을 자극하는 언행은 삼가고, 몸값 요구를 위한 서한이나 음성녹음을 원할 경우 응하도록 한다.
------	--



(7) 교통사고

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 재외공관(대사관, 총영사관)에서 사건 관할 경찰서의 연락처와 신고방법 및 유의사항을 안내받습니다. 의사소통의 문제로 어려움을 겪을 경우, 통역 선임을 위한 정보를 제공받습니다. ※스마트폰 사용자의 경우, 외교부 해외안전여행 어플리케이션을 다운받아 두시기 바랍니다. 2. 사고 후 지나치게 위축된 행동이나 사과를 하는 것은 자신의 실수를 인정하는 것으로 이해될 수 있으므로 분명하게 행동하십시오. 3. 목격자가 있는 경우 목격자 진술서를 확보하고, 사고 현장 변경에 대비해 현장을 사진촬영 합니다. 4. 장기 입원하게 될 경우, 국내 가족들에게 연락하여 자신의 안전을 확인시켜 주고, 직접 연락할 수 없는 경우 공관의 도움을 요청합니다. 사안이 위급하여 국내 가족이 즉시 현지로 와야 하는 경우, 긴급 여권 발급 및 비자 관련 협조를 구합니다. 5. 급작스러운 사고로 의료비 등 긴급 경비가 필요할 경우, 재외공관이나 영사콜센터를 통해 신속해외송금지원 제도를 이용합니다. 6. 피해보상 소송을 진행할 경우, 그 나라의 일반적인 법제도 및 소송을 제기하기 위한 절차에 대해 문의하고, 현지 또는 통역사 선임에 필요한 정보를 제공받습니다.
------	--

(8) 자연재해

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 재외공관(대사관, 총영사관)에 연락하여 본인의 소재지 및 여행 동행자의 정보를 남기고, 공관의 안내에 따라 신속히 현장을 빠져나와야 합니다. 2. 지진이 일어났을 경우, 크게 진동이 오는 시간은 보통 1~2분 정도입니다. 성급하게 외부로 빠져나갈 경우, 유리창이나 간판·담벼락 등이 무너져 외상을 입을 수 있으니 비교적 안전한 위치에서 자세를 낮추고 머리 등 신체 주요부위를 보호합니다. 지진 중에는 엘리베이터의 작동이 원활하지 않을 수 있으므로, 가급적 계단을 이용하시고, 엘리베이터 이용 중에 지진이 일어날 경우에는 가까운 층을 눌러 대피합니다. 3. 해일(쓰나미)가 발생할 경우, 가능한 높은 지대로 이동합니다. 이 때, 목조 건물로 대피할 경우 급류에 쓸려갈 수 있으므로 가능한 철근콘크리트 건물로 이동해야 합니다. 4. 태풍·호우시 큰 나무를 피하고, 고압선 가로등 등을 피해 감전의 위험을 줄입니다. 5. 자연재해 발생시, TV·라디오 등을 켜두어 중앙행정기관에서 발표하는 위기 대처방법을 숙지하고, 유언비어에 휩쓸리는 일이 없도록 주의해야 합니다. 6. 현지 관계당국에 해당 건을 신고하고, 우리 재외공관에도 연락을 취하여 우리 국민 안전을 파악할 수 있도록 하시기 바랍니다.
------	---



(9) 대규모 시위 및 전쟁

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 군중이 몰린 곳에 함부로 접근하면 위험합니다. 2. 대규모시위가 일어났을 경우, 특정 시위대를 대표하는 생쌍의 옷을 입거나 시위에 참여하는 행동은 매우 위험한 행동이니 삼가주시기 바랍니다. 3. 시위대의 감정이 고조되어 무력충돌(총기난사, 폭력 등)로 이어질 가능성 을 대비해 긴급 출국하는 편이 좋습니다. 4. 당장 출국하지 못할 경우에는 영사콜센터 혹은 재외공관(대사관, 총영사 관)에 여행자의 소재와 연락처를 상세히 알려 비상시 정부와의 소통이 가능하도록 해야 합니다. 5. 긴급하게 귀국 또는 제3국으로 이동해야하는 경우 재외공관에서는 비자발급, 여행증명서 발급 등의 출국절차를 지원해드립니다. 6. 현지 관계당국에 해당 건을 신고하고, 우리 재외공관에도 연락을 취하여 우리 국민 안전을 파악할 수 있도록 하기 바랍니다.
------	---

(10) 테러 및 폭발

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 재외공관(대사관, 총영사관)에서 사건 관할 경찰서의 연락처와 신고방법 및 유의사항을 안내받습니다. 2. 총기에 의한 습격일 때는 자세를 낮추어 적당한 곳에 은신하고 경찰이나 경비요원의 대응사격을 방해하지 않도록 합니다. 3. 폭발이 발생하면 당황하지 말고 즉시 바닥에 엎드려 신체를 보호합니다. 엎드릴 때는 양팔과 팔꿈치를 갈비뼈에 붙여 폐·심장·가슴 등을 보호하고 손으로 귀와 머리를 덮어 목 뒷덜미, 귀, 두개골을 보호합니다. 통상 폭발사고가 발생한 경우 2차 폴발이 있을 가능성이 크므로 절대 미리 일어나서는 안되며 이동시에는 낮게 엎드린 자세로 이동합니다. 4. 화학테러의 경우 눈물과 경련, 피부가 화끈거리거나 호흡곤란, 균형감각 상실 등의 증상 등이 나타납니다. 이럴 땐 손수건으로 코와 입을 막고 호흡을 멈춘 채 바람이 부는 방향으로 신속히 현장을 이탈해야 합니다. 5. 병원균이나 생물학적 물질에 의한 테러의 경우 호흡기, 피부에 난 상처, 음식물 복용 등을 통해 감염되고, 전염병을 발생시킵니다. 주요증상으로는 고열, 복통, 설사, 뜯물, 인후염, 피부발진, 안구출혈, 무기력 등의 증상이 나타나게 됩니다. 인근에 의심물질이 누출되었을 경우 손수건을 여러 겹으로 접어서 코와 입을 가린 채 신속히 현장에서 대피하고 물과 비누로 노출된 피부를 조심스럽게 씻고 관계당국에 신고하여 특이증상이 없는지 살펴봐야 합니다. 6. 독가스 등 생화학 가스가 살포된 경우, 손수건 등으로 코와 입을 막고 호흡을 중지한 채 바람이 불어오는 방향으로 속히 현장을 이탈합니다. 7. 방사능 테러는 폭발을 감지해도 특수 장비가 없다면 방사능 물질로 인한 오염이 발생했는지 감지하기 어렵습니다. 핵 폭발지역에 있을 경우, 비상 대피소로 대피하거나, 실내에 있을 경우 모든 출입문과 창문을 빙틈없이
------	---



	<p>닫아두어야 합니다.</p> <p>8. 현지 경찰서에 해당 건을 신고하고, 우리 재외공관에도 연락을 취하여 안전을 파악할 수 있도록 하시기 바랍니다.</p>
--	---

(11) 마약소지 및 운반

조치방안	<ol style="list-style-type: none"> 1. 운반한 가방에서 마약이 발견되었을 경우, 외국 수사당국은 귀하가 악의가 있었는지 여부에 관계없이 마약사범과 동일하게 처벌하기 때문에 본의 아니게 억울하게 일을 당하지 않도록 본인 <u>스스로</u> 유의하여야 합니다. 이 경우 재외공관(대사관, 총영사관)이 도움을 줄 수 있는 부분이 거의 없음을 숙지하셔야 합니다. 2. 자신도 모르는 사이에 마약이 자신의 수하물에 포함될 수 있으므로 수하물이 단단하게 잡겼는지 확인합니다. 3. 공항이나 호텔 프론트에서 자신의 수하물을 항상 가까이에 둡니다. 4. 자신이 모르는 사람과 도보나 히치하이킹을 통해 국경을 같이 넘지 마십시오. 5. 복용하는 약이 있는 경우 의사의 처방전을 항상 소지해 불필요한 입국 심사를 받지 않도록 합니다. 6. 아이들의 장난감 등을 통해 마약이 운반되기도 하므로, 모르는 사람에게서 선물을 받지 말아야 합니다.
------	---



<첨부1>

스카우트 보험 보상내용 및 보상 한도액

※ 2025년 기준

담보명	보상한도액	공제금액	담보내용
배상책임	1인당 최고 10억원 1사고당 20억원	1사고당 10만원	스카우트 행사 진행 중 연맹의 과실 또는 부주의에 의해 대원 또는 지도자에게 입힌 손해에 대한 배상책임
대물보상	1사고당 최고 2백만원	1사고당 10만원	스카우트 행사 중 대원이나 지도자가 제3자의 재물에 손상을 입힌 경우에 그에 대한 보상
구내 치료비	1인당 1천만원	없음	스카우트 행사 진행 중(실내.외) 연맹의 과실 유무와 무관하게 대원 또는 지도자가 입은 상해.질병으로 발생한 병원 치료비
식중독	1인당 최고 5억원 1사고당 5억원	1사고당 30만원	스카우트 행사 진행 중 연맹이 제공한 식재료나 식사로 인해 발생한 식중독에 따른 피해 보상

※ 보상액은 개인의 판정기준에 따라 달라짐.

1. 구비서류

- 피보험자 또는 피보험자 부모가 청구 시 : 보험금청구서, 사고 경위서, 개인정보활용동의서, 치료비영수증, 해당행사관련 공문(행사참가자명단 포함), 피해자 신분증(미성년자의 경우 등본 또는 가족관계증명서 제출), 통장사본(미성년자의 경우 보호자통장 제출)
- 피보험자 가족 외(연맹, 단위대, 지도자) 청구 시 : 보험금청구서, 사고 경위서, 치료비 영수증, 해당행사관련 공문(행사참가자명단 포함), 사업자등록증 사본(지도자의 경우 재직증명서), 통장사본, 선배상확인서



2. 보험금 청구 절차

- 연맹 과실 사고 : 사고발생 → 보험금청구서 작성, 구비서류 첨부 → 소속 지방·특수연맹 송부 → 중앙본부 송부 → 보험사 접수 → 손해사정인 지정 / 파견, 피해(보호)자 합의 → 보험금 지급 → 종결
- 연맹 무과실 사고(일반치료비 청구) : 사고발생 → 보험금청구서 작성, 구비서류 첨부 → 소속 지방·특수연맹 송부 → 중앙본부 송부 → 보험사 접수 → 보험금 심사 / 지급 → 종결

3. 보험담당자

- 한국스카우트연맹
 - 담당자 : 염은지 과장
 - 연락처 : 02)6335-2014 / Fax : 0507-514-2015
 - E-mail : yeunji02@scout.or.kr



<첨부2>

한국스카우트연맹 안전 교육과정 편성표

구 분	교육내용		세 부 내 용	
유치원 연령층	건강과 안전		<ul style="list-style-type: none"> - 건강한 생활지도 - 가정에서의 안전지도 - 야외활동시의 안전지도 	
초등학교 연령층 (진급과정)	1~2학년		<ul style="list-style-type: none"> - 손씻기, 양치하기 - 횡단보도 건너기와 우측통행 - 교통표지 익히기 - 우리의 밥상과 불량식품의 문제점 	
	3학년		<ul style="list-style-type: none"> - 물놀이 안전수칙 - 건강한 생활을 위해 우리가 할 일 - 전염병의 종류와 예방 	
	4학년		<ul style="list-style-type: none"> - 이성친구간의 예절과 성역할 - 응급환자 신고 요령 - 식품첨가물과 식중독 예방 - 가정에서의 안전과 사고 예방 	
	5학년		<ul style="list-style-type: none"> - 화재예방 및 대처 - 좋은 식품 고르기와 안전한 조리 - 구급상자의 구성 - 기초 응급처치(찰과상 등의 가벼운 상해) 	
	6학년		<ul style="list-style-type: none"> - 재난 대비 및 대처 방법 - 올바른 신고와 응급환자 대처하기 - 구급상자 사용법 - 약영생활 수칙 	
중.고등학교 연령층	스카우트 기능장 과정		<ul style="list-style-type: none"> - 필수기능장 15종 - 자기육성 기능장 7종 - 사회봉사 기능장 8종 - 야외활동 기능장 2종 - 환경보전 기능장 4종 - 스포츠 기능장 15종 	
	스카우트 진급과제	초급	<ul style="list-style-type: none"> - 취미예술 기능장 15종 - 전통문화 기능장 3종 - 국제 기능장 3종 - 정보통신 기능장 9종 - 자연과학 기능장 8종 - 기술가정 기능장 6종 	
			<ul style="list-style-type: none"> - 스카우트 선서, 규유르 표어, 표방 암송 - 스카우트 예법과 제복 입는 법 이해 - 반 이름, 반환호, 반기 이해 및 설명 - 옮매듭, 8자매듭, 맞매듭, 감은매듭 실연 - 손신호와 호각신호 구분(초급 수준) - 기능장과정 이해 및 필수기능장 종류 설명 	



구 분	교육내용	세 부 내 용
		<ul style="list-style-type: none"> - 반제도 이해 및 설명 - 태극기를 그리고 부분의 의미 설명
		<ul style="list-style-type: none"> - 선서, 규율, 표어, 표방의 뜻 설명 - 한국스카우트의 역사와 자기대 역사 연표 작성 및 제출 - 두매듭, 당김매듭, 줄임매듭, 끝맺기, 구명승 사리기 실연 - 손신호와 호각신호 구분(2급 수준) - 추적기호 구분 및 추적 하이킹 1회 이상 참가 - 목측과 보측을 이용하여 50m 이상의 거리 측정 - 나침반을 이용해 방위각 측정 등
		<ul style="list-style-type: none"> - 접친매듭, 고매듭, 장구매듭, 고리매듭, 꼰매듭 실연 - 네모얽기, 맞모금얽기, 8자얽기, 나란히얽기, 나란히이어얽기, 발판얽기 실연 - 수기신호 수발신 - 너비와 높이 측정 - 주머니칼 사용법 이해 - 야외용 너버 사용 등
		<ul style="list-style-type: none"> - 지래매듭, 결상매듭 실연 - 국기게양대, 공구걸이, 식기건조대, 야영식 탁 중 1개 제작 - 기초체력관리 - 불자리 활용 - OL 하이킹 1회 이상 참가 등
		<ul style="list-style-type: none"> - 비박 야영 1회 이상 참가 - 기초체력 관리 - 환경정화에 참여하고 소감문 작성 및 제출 - 대집회 프로그램 작성 및 1회 이상 진행 등
		<ul style="list-style-type: none"> - 개척물 모형 1가지 제작 후 제출 - BWF 배지 취득 - 대야영을 계획하고 1박 이상 야영 진행 등



<첨부3>

전세버스 정보 조회 방법

1. 제공목적

전세버스의 교통사고예방을 위해 해당 차량의 운전자 및 차량에 대한 교통안전 정보를 사전에 확인함으로써 교통사고 위험요인 사전 제거 및 안전운행 도모

2. 서비스 개요

이용하고자 하는 전세버스 운전자 및 차량에 대한 교통안전 정보를 운수회사에 의뢰하면 운수회사는 공단의 교통안전정보제공 시스템을 활용하여 운전자 및 차량의 교통안전 정보를 의뢰인에게 제공

3. 서비스 주요내용 및 활용방법

- 가. (교통안전정보 조회) 전세버스사업자는 이용자의 요청 또는 이용자와 운송계약 체결 시 차량 및 운전자에 대한 교통안전정보 제출 의무
- 운수회사는 공단의 ‘운수종사자 관리정보시스템’을 이용하여 직접 교통안전 정보 통보서를 조회, 발급받아 이용자에게 제출
 - 이용자는 운수회사가 제출한 교통안전정보 통보서에 대한 진위여부를 교통안전공단 홈페이지를 통해 조회, 확인 후 계약 체결여부 결정

나. 시스템 사용방법

- 전세버스 교통안전정보 제공 서비스(<https://url.kr/xOLxoM>) 접속 → 전세버스 교통안전정보 서 진위확인 → 통보서의 우측상단에 기재되어 있는 발급번호 입력 → 진위확인

4. 서비스 제공내용

- 가. 운전자 정보 : 채용일, 버스운전자격여부, 운전자의 교육 이수일, 음주운전 적발일, 교통법규위반일 등
- 나. 차량 정보 : 자동차 소유자명, 최초등록일(차령), 책임보험 종료일, 종합보험 종료일, 자동차검사 만료일 등

5. 관련법령

- 가. 여객자동차운수사업법 제20조의2
- 나. 여객자동차운수사업법 시행령 제12조의 2
- 다. 여객자동차운수사업법 시행규칙 제44조의4



<첨부4>

의약품 사용 시 유의사항

약은 그 종류에 따라 먹는 방법, 먹는 간격, 먹어야 하는 경우 등이 매우 다양하기 때문에 임으로 복용하지 않고 전문가의 도움과 지시에 따라 복용시간을 염두한다.

의약품을 통한 치료율 향상을 위해 의약품 복용법을 정확하게 숙지한다.

복용 시간을 놓친 경우 이미 놓친 양은 생략한다.

1. 의약품 종류에 따른 복용시간

구분	약품
식사 후 복용 (식후 30분)	소염진통제, 복합소화제(식사 후 또는 공복), 일부 비타민제 등
식사 후 즉시 복용	철분제제, 향진균제 등
공복 시 복용	제산제 또는 액체로 된 지사제 등
식사 전 복용	인슐린 분비를 촉진하는 약, 식욕촉진제, 식욕억제제, 고토억제제 및 정장제, 구충제, 위산분비업제제 등
일정간격 복용	항생제, 화학요법제 등의 항암제, 향균제 등
필요시 복용	해열제, 수면제, 진통제, 항불안약, 항협심증약 등
자기 전 복용	항히스타민제, 수면제, 변비약 등

2. 의약품 형태에 따른 사용법

서방성 제제	약물이 체내에서 서서히 방출되도록 설계된 의약품
의약품 이름 (제품명)	XR, SR, CR, ER, 오로스, 서방, 지속 등이 표기
유의사항	절대 자르거나, 씹어 먹거나, 가루로 만들지 않는다.

장용성 제제	장에서 흡수되도록 코팅한 의약품
의약품 이름 (제품명)	장용(장용캡슐, 장용정, 장용성과립) 등이 표기
유의사항	알약을 부수거나 가루로 복용하지 않는다.

캡슐제	캡슐로 된 의약품
유의사항	캡슐을 벗기고 복용하지 않는다.



설하제	혀 밑에 녹여 신속히 액리 작용이 필요한 의약품
유의사항	물과 함께 먹지 않고 씹어 먹거나 삼키게 하지 않는다.

흡입제	흡입장치를 이용하여 숨을 들이마실 때 약물이 폐까지 전달되는 의약품
유의사항	흡입제의 흡입장치가 다양하므로 사용법을 정확하게 파악 후 사용한다.

좌약·질정	좌약은 직장, 질정은 질내에 삽입하는 의약품
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> - 직사광선이나 온도가 높은 곳을 피하고 서늘한 곳에 보관한다. - 개봉 즉시 사용한다.

점안제(안약)-점이제(귀약)	점안액은 결막낭에 점안, 점이제는 귀 안에 점액하는 의약품
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> - 개봉 후 빠른 시일 내에 사용한다. - 직사광선이나 온도가 높은 곳을 피하고 서늘한 곳에 보관한다. - 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.

3. 의약품 첨부문서 쉽게 보는 방법

- 가. 일반적으로 의약품에 동봉된 첨부문서에는 ‘원료약품 및 그 분량’, ‘효능·효과’, ‘용법·용량’, ‘사용상의 주의사항’ 등 여러 가지 의약품 안전사용에 대한 내용이 기재되어 있으므로 의약품을 복용하기 전에 꼼꼼히 읽어보고 해당사항이 있는지를 체크한다.
- 나. 첨부문서의 내용에서 ‘사용상의 주의사항’ 등은 개인의 상황에 따라 달라질 수 있으므로 의문점이 있는 경우 전문가와 상의한다.
- 다. **의약품을 보관할 때는 반드시 외부 포장(용기)과 첨부문서를 반드시 함께 보관한다.** 만약 의약품의 첨부문서를 잃어버린 경우 제품명, 성분명 등의 검색을 통해 효능효과, 용법용량, 사용상의 주의사항 등 해당 내용을 확인한다.
 (https://nedrug.mfds.go.kr/index (온라인 의약 도서관) → 의약품 검색)
- 라. 의약품 낱알상태에서 육안으로 다른 의약품과 구별할 수 있도록 모양, 색깔, 마크, 문자 등으로 구분할 수 있는 정보를 검색한다.
 (https://www.health.kr/ ((재)약학 정보원) → 의약품 정보)



<첨부5>

문화적 차이에 따른 유의사항

1. 식사예절

일본	<ul style="list-style-type: none"> - 1인분씩 나오는 게 기본이며, 굽이 낮은 상에 차려서 낸다. - 바른 자세로 앉아서 먹으며 상이 낮아도 허리를 굽히고 먹지 않는다. - 젓가락으로만 식사를 한다. - 밥그릇과 국그릇을 들고 먹는 것이 예의이다. - 공동의 음식을 자신의 젓가락으로 집어 먹는 것은 금물이다. - 국에 밥을 맡아 먹지 않는다. - 우리나라와 달리 젓가락을 가로로 놓는다.
중국	<ul style="list-style-type: none"> - 중국에서의 식사 초대는 최고의 호의이므로 받아들이는 것이 예의이다. - 주인에게 감사의 표시를 하는 선물을 준비한다. - 중국 음식은 순서대로 한 가지씩 나오는 것이 보통이다. - 주인이 앉은 다음 자리에 앉고 주인이 식사를 시작하면 먹는 것이 예의이다. - 정을 나눈다는 뜻으로 자기가 사용하던 것으로 음식을 덜어주는데, 타인에게 불쾌감을 주지 않도록 신경 쓴다. (일본과 달리 중국에서는 새 젓가락을 사용하는 것이 금지 사항이다.) - 음식이 들어올 때 젓가락을 들고 있는 것은 금물이다.
인도	<ul style="list-style-type: none"> - 손으로 식사하는 것이 보통이다. - 원손은 용변을 볼 때 사용하고 식사 때는 사용하지 않는다. - 식사 중에는 대화 하지 않는 것이 예법이다. - 대화는 식사 후 양손을 씻고 물로 입을 양치한 다음에 시작한다.
태국	<ul style="list-style-type: none"> - 단상 또는 마루 바닥에 모두 차려놓고 여럿이 둘러앉아서 각자 접시에 덜어 손으로 먹는 것이 전통적 식사법이다. - 국물이 있는 국수는 숟가락과 젓가락으로, 튀김국수는 포크와 스푼을 사용하며 생선이 들어간 국수는 숟가락만 사용해서 먹는다.
유럽권	<ul style="list-style-type: none"> - 스파게티를 먹을 때는 오른손에 포크를, 왼손에는 숟가락을 들고 포크로 면을 적당히 덜어낸 다음 포크 끝을 숟가락 안쪽에 대고 시계방향으로 면을 맙아서 먹는다. - 식탁 위의 올리브 오일이나 소금, 후추 가루가 필요할 때는 타인의 손에서 건내 받지 않는다.
남미권	<ul style="list-style-type: none"> - 식사 중 대화를 하지 않는다. - 닭이나 칠면조 요리의 꼬리부분은 웃어른에게 먼저 드린다. - 식사 시 음식을 조금 남기는 것이 예의로 통하며 식사 후에는 감사의 표시로 냅킨을 펼쳐 놓는다.



2. 인사예절

태국	<ul style="list-style-type: none"> - 어린아이의 머리를 쓰다듬지 않는다. - 여성의 경우 스님을 함부로 만져선 안 된다. - 국왕을 적대시하는 발언은 금한다.
인도	<ul style="list-style-type: none"> - 고개를 좌우로 흔든다면 절대 부정의 뜻이 아니다. 인도인들은 상대방의 이야기에 귀를 기울일 때 고개를 좌우로 흔드는 습관이 있다. - 파키스탄, 채식주의, 카스트 제도를 이야기하는 것은 실례다.
미대륙권	<ul style="list-style-type: none"> - 어린아이가 귀엽다고 얼굴을 만지는 행위는 성희롱 행위에 적용되므로 주의한다. - 동성끼리 손을 잡거나 어깨동무를 하지 않는다. - 미국인에게 백합은 죽음을 의미하기 때문에 절대 선물하지 않는다.
유럽권	<ul style="list-style-type: none"> - 손가락을 턱에 댔다 떼다 하면 ‘귀찮다’는 의미이므로 이탈리아인 앞에서는 조심하는 것이 좋다. - 자신의 귀를 만지는 것은 상대를 모욕하는 사안이므로 절대금물이다.
유럽권	<ul style="list-style-type: none"> - 카네이션은 불길한 꽃을 상징하므로 선물로는 적합하지 않다. - 미국식 OK사인은 ‘가치가 없다’는 뜻이다
중동권	<ul style="list-style-type: none"> - 함부로 여인을 쳐다보거나 손가락질하는 것은 금기시 되어 있다. - 인사를 비교적 길게 하는 편인데, 이는 친근감의 표시이고 예의라 생각하기 때문에 성의 있게 받아주는 것이 좋다.



<첨부6>

<유선 보고 사항>

단위대명	000연맹 000단위대		
프로그램	캠프	보고자	신영식
사안 발생지	경부고속도로 서울방향	연락처 (전화번호)	010-0000-0000
사안명	고속도로 교통사고 발생 건	사안발생일시	2026. 00 .00
사건개요			

사안보고서(예시)

■ 기본사항

단위대명	000연맹 000단위대		
프로그램	여름캠프		
사안 발생지	경부고속도로 서울방향	연락처 (전화번호)	010-0000-0000
사안명	고속도로 교통사고 발생 건	사안발생일시	2026. 00 .00
사고 대장 및 대원	대원: 홍길동(S1), 홍길녀(S2), 김철수(V1) / 대장: 신짱구		

※ 발생 즉시 유선보고후, 사안보고서 송부

■ 사안개요

■ 사안내용(육하원칙에 의해 기술) ■ 현장 상황 사진 등 필요시 기록

2025년 12월 18일 동계캠프 종료 후 귀가하던 경부고속도로 서울방향에서 5중 추돌사고 발생하여 본 단위대 소속 대원 홍길동, 홍길녀, 김철수, 대장 신짱구가 다침.

사고 후 즉시 119에 신고하여 00병원으로 후송하였고, 교통사고 접수를 위해 112에 신고함.

현재 대원과 대장 모두 큰 외상은 없으나 병원에서의 검사 결과를 기다리고 있음.

■ 언론 보도 내용(해당 없으면 기록하지 않음)

■ 경찰 조사 내용(해당 없으면 기록하지 않음)

교통사고가 일어난 경위에 대하여 조사함

■ 조치사항 및 향후 사안 수습계획

- 119차량을 이용하여 00병원에서 진료 중이며, 검사결과를 기다리고 있음
- 현재 특별한 외상은 없으나, 검사 결과에 따라 조치 예정
- 보호자와는 연락을 취하였으며, 검사결과를 확인 후 재연락 예정
- 추후 중앙본부 보험청구 예정